

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Comunicazione interpersonale e mental coaching
Ente erogante	MANAGE YOUR LIFE SRL
Durata espressa in ore	34
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Il calendario degli incontri on line viene concordato di volta in volta con gli iscritti.
Sede di svolgimento	Online
Costo onnicomprensivo	750 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Nadia Monticelli
Nominativo/i del/dei formatore/i	Valeria Bianco, laureata in comunicazione professionale e multimedialità, ha svolto la professione verso diverse società sviluppando un'attenzione costante all'aspetto relazionale che coinvolge i soggetti tutti. E' docente del corso di Counseling Sistemico Relazionale di Manage your life avviato nel 2019. E' Professional Counselor AssoCounseling (ISCR. N. REG-A2204-2018), Coach Evolutivo e Analista Certificata PDA Assessment. Ha conseguito nel febbraio 2017 il diploma di facilitatore in Costellazioni Familiari e Sistemiche.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Mail a info@manageyourlife.it Telefono +39 02 38235185

Programma dettagliato del corso

In ogni professione che abbia come focus la relazione con l'altro e, come tema di lavoro l'agevolare l'emergere di risorse potenziali e latenti, è necessario sviluppare e consolidare la capacità di definire con il cliente risultati attesi coerenti e chiari e riconoscere e trasformare gli ostacoli che ne impediscono la realizzazione, attraverso un processo comunicativo e di ascolto efficaci. L'ascolto professionale, dato da competenze di comunicazione interpersonale e ascolto attivo, è altresì alla base della costruzione e mantenimento di una relazione di qualità, in grado di garantire al professionista e al suo cliente un'intesa solida e fiducia reciproca.

Ascoltare professionalmente significa anche riconoscere la vera necessità del cliente e saper offrire allo stesso il percorso più efficace al fine di permettergli di raggiungere i suoi obiettivi di vita personali e/o professionali. Ecco dunque perché è importante disporre, insieme alla solida formazione in counseling, della competenza del coaching, che offre una possibilità nuova e diversa di supporto e accompagnamento del cliente verso la realizzazione dei risultati desiderati.

La formazione, pratica ed esperienziale, è pensata e realizzata per chi vive un quotidiano professionale caratterizzato da scambi e relazioni con altri soggetti:

- Ai counselor che desiderano fare un focus sulla comunicazione interpersonale ed apprendere le basi dell'applicazione delle tecniche di coaching;
- per chi gestisce risorse (imprenditori, manager, responsabili HR);
- chi opera nel campo delle professioni d'aiuto;
- chi opera in attività diverse a contatto col pubblico.

Tali professioni infatti condividono alla base lo sviluppo e il perfezionamento di tecniche di ascolto e comunicazione necessarie al fine di realizzare un intervento efficace per il cliente.

Obiettivi del corso

- Acquisire familiarità con gli strumenti che rendono la dimensione dell'ascolto e della comunicazione efficace;
- definire obiettivi coerenti
- sviluppare l'ascolto attivo;
- facilitare la comprensione e la consapevolezza di sé e dell'altro;
- aumentare la consapevolezza delle dinamiche comunicative intra e interpersonali;
- comunicare nel conflitto;
- aprirsi all'intelligenza emotiva.
- acquisire familiarità con la metodologia di mental coaching

Metodologia

La metodologia di lavoro prevede momenti di didattica, analisi di casi, simulazioni e laboratori pratico esperienziali.

Varie