

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Le metodologie didattiche nei gruppi Mindfulness
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Mindfulness Project
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Mindfulness Project - Via della Nunziatina,6 - 56125 Pisa
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	1 modulo in presenza: 7 e 8 marzo 2026 sabato dalle ore 09.30 alle ore 18.30 domenica dalle ore 09.30 alle ore 16.00
Costo	€ 140,00 IVA esente
Responsabile didattico	Massimo Gusmano
Formatore	Massimo Gusmano - Counselor supervisor, Psicologo e Formatore. Docente senior presso la scuola di Counseling Mindfulness Project
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@mindproject.com
	Tel. 3472739268
	Web deepmindfulnessitalia.org

	<p>Il workshop vuole essere un incontro di approfondimento del percorso: "L'approccio della Mindfulness nella conduzione dei gruppi" dedicato a sperimentare giochi, pratiche di gruppo, metodi di condivisione, simulazioni ecc. applicabili nei gruppi di formazione alla Mindfulness e non solo. Il workshop prevede brevi momenti teorici dando più spazio alla sperimentazione concreta delle diverse metodologie in modo da consolidare le competenze dei partecipanti relative alla progettazione ed alla conduzione di tali attività nei gruppi. Si lavorerà direttamente su progetti formativi portati dai partecipanti.</p> <p>Tematiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le metodologie didattiche e i livelli di funzionamento: dalle esercitazioni utili ad esplorare la dimensione intrapsichica fino ai giochi applicabili nei piccoli gruppi e nelle attività tra gruppi - Giochi ed esercitazioni in relazione alle fasi della vita di un gruppo ed ai contenuti che si desiderano sviluppare - Le pratiche di meditazione e di mindfulness: come e perché inserirle nella formazione di gruppo
Programma	
Varie	<p> A questo di iscrizione verrà richiesta la tessera associativa di Mindfulness Italia.</p>
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 14