

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Counseling online
Ente erogante	Spi.Co Società Cooperativa - Laboratorio counseling relazionale
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	13-14 novembre 2021 Orario 9.30-17.30
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Costo omnicomprensivo	160,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Lo Sardo Maria Silvia
Nominativo/i del/dei formatore/i	Velia M.R. Tigano: Professional Advanced Counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	e-mail: spicocounseling@gmail.com cel. 392 1671929

Programma dettagliato del corso

Obiettivo del corso è quello di fornire le basi essenziali per lavorare efficacemente, eticamente e in sicurezza col counseling online. Il programma avvia alla comprensione e acquisizione di concetti teorici e conoscenze pratiche specifici per il counseling online e trasversali a qualunque tipo di approccio (ad esempio: concetti e risvolti concreti di comunicazione sincrona e asincrona, setting, tecnologia e competenze digitali, etica e linee guida anche riguardanti consenso, privacy, confini, questioni culturali). Il fine è raggiunto attraverso insegnamenti ed esercizi volti a evidenziare la specificità della relazione online e delle sue caratteristiche peculiari:

- stimolando la riflessione su similitudini e differenze rispetto al counseling in presenza
- incoraggiando una considerazione sui propri convincimenti e sul proprio assetto mentale, che incidono sulla possibilità di ampliare o meno il proprio paradigma di riferimento e sul rapporto che eventualmente si realizzerà col cliente attraverso l'online.

Tra gli argomenti, che si dipanano lungo un percorso che intreccia la modalità dell'online con i fondamenti della relazione, si troveranno:

- la sessione, aspetti chiave
- aspetti personali
- aspetti di processo
- il tempo della relazione
- comunicazione sincrona/asincrona
- lo spazio/luogo della relazione
- lo spazio sicuro / la relazione contenitore
- setting online
- competenze digitali, hardware e software
- confini
- definizione dei limiti temporali e dei tempi di risposta
- confini geografici, questioni culturali, legislazione
- alleanza relazionale, aspetti chiave
- intoppi ed errori
- supervisione e assicurazione
- processo della relazione (altri aspetti)
- cornice deontologica con riguardo all'online
- processo del cambiamento
- considerazioni e condizioni necessarie (es. identità, presenza, empatia online)
- abilità di base necessarie

Varie