

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Percorso di crescita personale con il metodo del Mandala Evolutivo® di Gabriella Costa
Ente erogante	Kor-es Counseling
Durata espressa in ore	48
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Da Settembre 2019 a Marzo 2020 dalle h. 18,00 alle h. 22,00 ogni due settimane ca. con il seguente calendario:  2019: 07/10 - 21/10 - 04/11 - 18/11 - 02/12 - 16/12 2020: 03/01 - 27/01 - 10/02 - 24/02 - 09/03 - 23/03
Sede di svolgimento	Centro Olistico Avrah Ka Dabra Via Carducci, 11 Mediglia (MI) fraz. Mombretto
Costo onnicomprensivo	720 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Rosa Ferrari
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maria Rosa Ferrari, supervisor e trainer counselor AssoCounseling, agevolatrice del metodo Mandala Evolutivo®  Massimo Pederzoli, professional counselor AssoCounseling, agevolatore del metodo Mandala Evolutivo®
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Contattare Maria Rosa Ferrari, referente didattica della scuola. tel. 339,6633047 mail: info@kor-es-counseling.it pagina FB: www.facebook.com/korescounseling sito: kor-es-counseling.it

Programma dettagliato del corso

Si svolge in dodici passi; dal secondo in poi, con frequenza obbligatoria, necessaria alla buona riuscita del percorso:

- 1 - Incontro con me stessa/o: quale forma mi rappresenta? (1° step introduttivo)
- 2 - Da dove vengo: un viaggio nel passato. Il Mandala dell' "infanzia".
- 3 - Alla ricerca delle risorse perdute: il Mandala dei miei "punti di forza".
- 4 - Luci e Ombre: l'incontro con il Drago. Il Mandala delle "polarità".
- 5 - La Rabbia: la prima emozione del Drago.
- 6 - La Paura: l'altra emozione del Drago.
- 7 - L'integrazione: le polarità si incontrano nell'Uno. Il Mandala dell' "In-dividuo".
- 8 - Lasciare andare: lasciarsi alle spalle quello che non serve più;  
Il Mandala della "distruzione"
- 9 - La Malinconia: l'emozione del saluto.
- 10 - Cosa voglio? Una nuova progettualità: il Mandala dei "desideri".
- 11 - La Gioia: la celebrazione del nuovo Sè. Il Mandala della "vita".
- 12 - Una visione d'insieme: la mia nuova forma.

Varie

Il primo incontro prevede il lavoro sulla propria forma attuale.  
Verrà fatta una presentazione del Metodo del Mandala Evolutivo® di Gabriella Costa.  
Dal secondo incontro, fino al termine del percorso, la frequenza sarà obbligatoria.