

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Life skills_Prendersi cura delle relazioni. I fondamentali: 3 competenze relazionali e professionali. Workshop intensivo
Tipologia	Workshop <input type="button" value="▼"/>
Ente erogante	Milan Insight School_MIS
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Mista (blended) <input type="button" value="▼"/>
Sede di svolgimento	ISSR MILANO. Via Cavalieri del Sacro Sepolcro 3, Milano STUDIO MIS. Viale Lunigiana 40, Milano
Piattaforma FAD	Webex <input type="button" value="▼"/>
Date e orari di svolgimento	Data: 18/11/2023 Orario: dalle 9.30 alle 13 e dalle 14 alle 17.30
Costo	€ 278,69 + IVA
Responsabile didattico	Barbara Marchica
Formatore	Barbara Marchica, Trainer Counselor iscritta ad AssoCounseling
Metodologia didattica	Mista <input type="button" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@barbaramarchica.it
	Tel. 353/4129267
	Web www.barbaramarchica.it

<p>Programma</p>	<p>Il workshop intensivo «Life Skills_Prendersi Cura delle Relazioni» si concentra su 3 competenze relazionali fondamentali:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ASCOLTARE IN MODO ATTIVO E CONSAPEVOLE 2. ABITARE LE EMOZIONI DI PIACERE E DI DISPIACERE 3. COMUNICARE IN MODO EFFICACE E COSTRUTTIVO <p>Contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - La dinamica della consapevolezza di sé tra conoscere se stessi e accettare se stessi - Il processo conoscitivo offerto dallo Speed_Method - Potenziare la skill dell'ascolto attivo: ascoltare se stessi per ascoltare gli altri - Le 3 risorse fondamentali per ascoltare in modo autentico e costruttivo - La consapevolezza della propria dimensione bio-psico-spirituale - Potenziare la skill dell'intelligenza emotiva: riconoscere in sé e negli altri le emozioni per abitarle in modo consapevole - Come viver le emozioni intense (rabbia, tristezza, delusione, inquietudine, nervosismo...) - La differenza tra comunicazione ostile e comunicazione non-ostile - Nutrire il pensiero. Le recenti acquisizioni apportate dalle neuroscienze - L'empatia: una risorsa relazionale vincente - Potenziare la skill della comunicazione efficace e costruttiva
<p>Varie</p>	<p>L'iscrizione comprende : 1 giornata di alta formazione, 1 video di preparazione, 15 minuti di check post workshop per monitorare il percorso, sintesi dei contenuti, kit di benvenuto, attestato di formazione, accesso alla scuola di alta formazione (previo nulla osta del direttore didattico).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>7</p>