

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Titolo dell'evento</b>          | Life skills_Prendersi cura delle relazioni. I fondamentali: 3 competenze relazionali e professionali. Workshop intensivo                 |
| <b>Tipologia</b>                   | Workshop <input type="button" value="▼"/>  |
| <b>Ente erogante</b>               | Milan Insight School_MIS   |
| <b>Monte ore totale</b>            | 7  |
| <b>Modalità di erogazione</b>      | Mista (blended) <input type="button" value="▼"/>   |
| <b>Sede di svolgimento</b>         | ISSR MILANO. Via Cavalieri del Sacro Sepolcro 3, Milano<br>STUDIO MIS. Viale Lunigiana 40, Milano  |
| <b>Piattaforma FAD</b>             | Webex <input type="button" value="▼"/>   |
| <b>Date e orari di svolgimento</b> | Data: 14/10/2023<br>Orario: dalle 9.30 alle 13 e dalle 14 alle 17.30   |
| <b>Costo</b>                       | € 278,69 + IVA   |
| <b>Responsabile didattico</b>      | Barbara Marchica   |
| <b>Formatore</b>                   | Barbara Marchica, Trainer Counselor iscritta ad AssoCounseling   |
| <b>Metodologia didattica</b>       | Mista <input type="button" value="▼"/>   |
| <b>Documentazione rilasciata</b>   | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| <b>Contatti</b>                    | Email <a href="mailto:info@barbaramarchica.it">info@barbaramarchica.it</a>   |
|                                    | Tel. 353/4129267   |
|                                    | Web <a href="http://www.barbaramarchica.it">www.barbaramarchica.it</a>   |

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Programma</b></p>                           | <p>Il workshop intensivo «Life Skills_Prendersi Cura delle Relazioni» si concentra su 3 competenze relazionali fondamentali:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ASCOLTARE IN MODO ATTIVO E CONSAPEVOLE</li> <li>2. ABITARE LE EMOZIONI DI PIACERE E DI DISPIACERE</li> <li>3. COMUNICARE IN MODO EFFICACE E COSTRUTTIVO</li> </ol> <p>Contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La dinamica della consapevolezza di sé tra conoscere se stessi e accettare se stessi</li> <li>- Il processo conoscitivo offerto dallo Speed_Method</li> <li>- Potenziare la skill dell'ascolto attivo: ascoltare se stessi per ascoltare gli altri</li> <li>- Le 3 risorse fondamentali per ascoltare in modo autentico e costruttivo</li> <li>- La consapevolezza della propria dimensione bio-psico-spirituale</li> <li>- Potenziare la skill dell'intelligenza emotiva: riconoscere in sé e negli altri le emozioni per abitarle in modo consapevole</li> <li>- Come viver le emozioni intense (rabbia, tristezza, delusione, inquietudine, nervosismo...)</li> <li>- La differenza tra comunicazione ostile e comunicazione non-ostile</li> <li>- Nutrire il pensiero. Le recenti acquisizioni apportate dalle neuroscienze</li> <li>- L'empatia: una risorsa relazionale vincente</li> <li>- Potenziare la skill della comunicazione efficace e costruttiva</li> </ul> |
| <p><b>Varie</b></p>                               | <p>L'iscrizione comprende : 1 giornata di alta formazione, 1 video di preparazione, 15 minuti di check post workshop per monitorare il percorso, sintesi dei contenuti, kit di benvenuto, attestato di formazione, accesso alla scuola di alta formazione (previo nulla osta del direttore didattico).</p>   |
| <p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p> | <p>7</p>   |

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>