

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	CORSO DI MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE
Ente erogante	I.P.So
Durata espressa in ore	80
Date e orari di svolgimento	24-25 febbraio dalle 10.00 alle 18.00 24-25 marzo dalle 10.00 alle 18.00 21-22 aprile dalle 10.00 alle 18.00 26-27 maggio dalle 10.00 alle 18.00 23-24 giugno dalle 11.00 alle 19.00 il sabato e dalle 9.00 alle 17.00 la domenica
Sede di svolgimento	Presso "La Voce del Corpo", viale Monza 37, Milano i primi quattro incontri e presso la nuova sede IPSO, Viale Mottino 38/A, Località Alpino (VB) l'ultimo incontro residenziale
Costi onnicomprensivi a carico del discente	1000 € + IVA più 100 € + IVA di spese di soggiorno per l'ultimo week end da saldare in loco
Programma dettagliato	<p>Rielaborando il pensiero del padre, lo psicoanalista Wilhelm Reich, Eva Reich mise a punto negli anni '60 un massaggio per la prevenzione e la cura dei traumi della nascita e dei disturbi nei primi rapporti tra madre e bambino.</p> <p>Questo baby-massaggio, il Massaggio Bioenergetico Dolce, si è col tempo diffuso al di fuori del campo neonatale: nell'ambito delle psicoterapie corporee, in gravidanza, all'interno dei rapporti di coppia, e ogni volta che, per ritrovarsi, le persone sentano il bisogno di lasciar andare le proprie tensioni. È infatti un massaggio che sollecita il fluire dell'energia corporea, sciogliendo i nodi della corazza caratteriale e riportando le persone in contatto con i propri vissuti emotivi e con se stesse. Ed è anche uno strumento straordinario di comunicazione "vegetativa", non verbale, tra la persona che lo fa e la persona che lo riceve.</p> <p>Il Massaggio Bioenergetico Dolce si esegue con tocco lievissimo: non agisce sui muscoli ma sulla pelle. La persona che fa il massaggio non "dà" energia, ma mette in circolazione l'energia dell'altro, la stimola a venire in superficie, e a comunicare con la propria.</p> <p>I movimenti sono leggeri e delicati: come se la pelle fosse toccata dalle ali di una farfalla. Il ritmo stesso del movimento assomiglia al volo di una farfalla, ed è cadenzato dalla respirazione di chi esegue il massaggio.</p>
A chi si rivolge	Anche ad altri professionisti

Numero massimo dei partecipanti	20
Nominativi dei docenti	Leonardo Moiser
Materiale rilasciato	Diploma
Contatti per informazioni	La segreteria Ipso risponde dalle 10.00 alle 18.00 al numero 346.69.73.975, mail: segreteria@biosofia.it
Procedura di iscrizione	Contatto telefonico o mail