

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	IL CORPO NELLA RELAZIONE
Ente erogante	IPSO Istituto di Psicologia Somatorelazionale
Durata espressa in ore	108
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	29/30 GENNAIO 2022 • 19/20 FEBBRAIO 2022 • 12/13 MARZO 2022 • 26/27 MARZO 2022 • 21/22 MAGGIO 2022 • 18/19 GIUGNO 2022 • 17/18 SETTEMBRE 2022 • 15/16 OTTOBRE 2022 • 12/13 NOVEMBRE 2022  Sabato: dalle 10.30 alle 17.30 / Domenica: dalle 9.30 alle 16.30
Sede di svolgimento	MILANO - Via Frua, 8
Costo omnicomprensivo	1800 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	18
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Luciano Marchino / Giorgio Lavelli
Nominativo/i del/dei formatore/i	Luciano Marchino, psicologo, psicoterapeuta e analista bioenergetico Franca Paglino, psicologa, psicoterapeuta e analista bioenergetica Marinella Boscolo, counselor somatorelazionale e psicosintesta Andrea Deambrosis, psicologo e psicoterapeuta Rocco Falconeri, psicologo e psicoterapeuta bioenergetico Ferruccio Gobbato, psicologo, psicoterapeuta bioenergetico Giorgio Lavelli, supervisor counselor, somatorelazionale e gestalt Paola Spicuglia, psicologa e psicoterapeuta bioenergetica
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	La segreteria IPSO risponde dalle 10.00 alle 18.00 al numero 346 6973975. Oppure è possibile scrivere all'indirizzo email: <segreteria@biosofia.it>

Programma dettagliato del corso

Corso di aggiornamento in Counseling a Mediazione Corporea (metodologia IPSO) rivolto a Counselor diplomati e a tutti i professionisti impegnati nelle relazioni d'aiuto che vogliono integrare l'approccio corporeo nella loro pratica professionale.

#### OBIETTIVI E FINALITA'

Comprendere il linguaggio dinamico del corpo è comprendere se stessi e gli altri al di là delle parole. Si tratta di una pratica di risveglio accessibile a tutti ma per lo più ignorata nella nostra cultura.

Questo la rende preziosa, e forse indispensabile nella pratica delle relazioni d'aiuto, in un momento storico che ci vede drammaticamente proiettati all'esterno alla ricerca di un senso da dare alle nostre vite.

Il senso che cerchiamo è "tanto significato quanto sensazione e sentimento" e non possiamo trovarlo fuori di noi, ma solo al nostro interno, immerso e conservato nella profondità dei corpi che siamo, e nella relazione con l'altro.

#### PROGRAMMA DEL CORSO

- Introduzione al concetto di armatura psicocorporea
- Introduzione all'analisi del carattere e stili relazionali
- Introduzione alla lettura del corpo
- Lettura dinamica del corpo
- Il corpo nella relazione d'aiuto
- Tratto Schizoide: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Orale: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Simbiotico: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Psicopatico: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Masochista: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Narcisista: difese psicocorporee e stili relazionali
- Tratto Rigido: difese psicocorporee e stili relazionali
- Laboratori di consapevolezza corporea: le risorse dei tratti
- La pratica bioenergetica: via d'accesso a una salute vibrante
- Valutazione finale del corso e dei percorsi individuali

#### METODOLOGIA

La metodologia d'insegnamento utilizzata sarà di tipo teorico-esperienziale. I partecipanti potranno esperire direttamente quanto appreso teoricamente attraverso diadi, role-playing, classi di lavoro corporeo, condivisioni dei vissuti che costantemente anticiperanno, accompagneranno o seguiranno la teoria. Il lavoro teorico-esperienziale sarà finalizzato inoltre ad accrescere la consapevolezza di sé e della propria storia evolutiva personale, del proprio sistema difensivo, della propria struttura carattere-muscolare.

Varie