

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Formazione Mindfulness: alla ricerca del Graal
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
Ente erogante	Insight Scuola di Counseling e BreathWork
Monte ore totale	60
Modalità di erogazione	Distanza (FAD) <input type="text" value="▼"/>
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom <input type="text" value="▼"/>
Date e orari di svolgimento	Webinar con i docenti in diretta: quattro sabati con cadenza mensile, 30-09, 28-10, 25-11-2023, 13-01-2024; dalle ore 9.30 alle ore 18.30 (più lezioni video registrate e dispense da studiare autonomamente)
Costo	€ 620,00 IVA esente <input type="text" value="▼"/>
Responsabile didattico	Milena Screm, Counselor Supervisor Trainer
Formatore	Milena Screm, Counselor Supervisor Trainer, Master Mindfulness e BreathWork Dakshina Stefania Orsi, Psicologa e Counselor Expert Massimo Gusmano, Psicologo, Supervisor Counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	Mista <input type="text" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@insightformazione.it
	Tel. 327 682 8931
	Web https://www.insightformazione.it/corsi/formazione-continua-per-counselor/aggiorn

<p>Programma</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Basi scientifiche: Neuroscienze e Mindfulness - Basi filosofiche: le tradizioni meditative - Tecniche di rilassamento e di consapevolezza del corpo - Tecniche di Respirazione Consapevole - Neuroscienze a sostegno della consapevolezza, presenza, autoregolazione - Coerenza organica, coerenza cardiaca, teoria Polivagale - Mindset - Gestione delle difficoltà - I passi della Mindfulness nel modello Insight - Protocollo M.B.S.R.: com'è impostato, a cosa serve - La conoscenza e la pratica personale come condizione necessaria al trasmettere agli altri - Storia della Mindfulness - Orientamenti attuali: Filoni di Mindfulness - Organizzare, promuovere, insegnare Mindfulness - Il senso e la funzione di utilizzare elementi di Mindfulness nei colloqui di Counseling - Tecniche, strumenti, esercizi - Il valore sociale, oltre che personale, di questo approccio
<p>Varie</p>	<p>Per accedere a questo percorso di formazione è necessario aver frequentato prima il corso "Tre Passi nelle Neuroscienze". Oltre ai webinar con i docenti in diretta, sono previste lezioni video registrate e dispense pdf da studiare autonomamente; bibliografia ed elaborati. Verifica finale. Sono previste 20 ore di pratica individuale e one/one autonoma (extra webinar) con diario, supervisione.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>50</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>