

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Risorse preziose. La mediazione corporea INSIGHT
Ente erogante	INSIGHT Scuola di counseling a mediazione corporea
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 13 e sabato 27 Marzo 2021, ore 9.30/18.30
Sede di svolgimento	Piattaforma Skype o Zoom
Costo omnicomprensivo	225,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Milena Screm, Counselor Supervisor Trainer
Nominativo/i del/dei formatore/i	Milena Screm - Counselor Supervisor Trainer, Breathworker, Insegnante Mindfulness Stefania Dakshina Orsi - Psicolog, Counselor Expert, Breathworker, Insegnante Mindfulness
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	E-mail: info@insightformazione.it Whatsapp Business: 327 682 8931 Cell. 327 682 8931 NB: lun/ven ore 9.00/9.45

Programma dettagliato del corso

"RISORSE PREZIOSE", la mediazione corporea Insight

PROGRAMMA:

- La relazione mente-corpo
- I fondamenti dell'ascolto di se
- Il corpo, territorio del sentire
- La gestione delle emozioni nel modello Insight
- Elementi d'Intelligenza Emotiva: Cosa, Come, Dove, Quando, Chi, A che scopo
- Scienza e fisiologia della emozioni
- Il BreathWork: l'approccio, le basi teoriche, la pratica
- La Mindfulness: l'approccio, le basi teoriche, la pratica
- Mente e cuore allineati: apporto delle Neuroscienze
- La prassi pratica nel modello Insight
- Cosa e come integrare nella propria professione quanto appreso nel corso

Varie

La quota di partecipazione comprende l'iscrizione annuale 2021 all'Associazione INSIGHT per i nuovi iscritti; l'associazione é necessaria per partecipare.

L'Associazione INSIGHT può rilasciare all'iscritto ricevuta al netto dell'imponibile; oppure fattura, con l'aggiunta dell'IVA.

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>