

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	C'è confine e confine
Ente erogante	Associazione Insieme
Durata espressa in ore	23
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	27, 28, 29 marzo 2020 Venerdì: 17,30-20 e dalle 21,30-23,30 Sabato: 9-13 14,30-20 21,30-23,30 Domenica: 9-13 14,30-17,30
Sede di svolgimento	Dominio Mare Resort & Spa, Bergessi (SV)
Costo onnicomprensivo	250,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Isabella Benzoni
Nominativo/i del/dei formatore/i	Isabella Benzoni Sabrina D'India Maria Claudia Porcella
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Dott.ssa Isabella Benzoni Cell. 3389173273 Email isabellainsieme@gmail.com Email info@associazione-insieme.org

Programma dettagliato del corso

Durante il seminario verrà affrontato sia sul piano teorico che esperienziale, il tema del confine energetico personale.

Tre giorni dedicati alla esplorazione nel corpo e col corpo delle caratteristiche del proprio spazio personale, dove poter percepire l'importanza di sapersi connettere con i propri bisogni e desideri, considerati basilari per la costruzione della fiducia in se stessi e del proprio potere personale.

Se, da un lato, un confine troppo rigido diventa facilmente una gabbia, limitando il contatto intimo con se stessi e con gli altri, dall'altro un confine debole può generare l'incapacità di esprimere se stesso, di "dire no quando necessario, eludendo così situazioni conflittuali per timore e non per scelta consapevole.

Durante il corso si avrà infine la possibilità di trasformare gli schemi corporei familiari di trattenimento energetico affinché non governino più automaticamente la quotidianità, a favore di uno spazio di presenza in cui poter affermare chi veramente siamo.

Varie

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>