

## Scheda aggiornamento

|  |   |
|--|---|
| Titolo dell'aggiornamento                  | LA SVOLTA<br>7 Principi di trasformazione personale per "abitare" in un mondo nuovo   |
| Ente erogante                              | Istituto Internazionale Psicopsintesi Educativa / sede di Verona  |
| Durata espressa in ore                     | 14  |
| Tipologia di corso                         | <input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista  |
| Date e orari di svolgimento                | Sabato e domenica 11/12 Maggio 2019<br>sabato e domenica dalle 10.00 alle 17.00   |
| Sede di svolgimento                        | IIPE sede di Verona<br>Via B. Romagnoli,39<br>37139 Verona  |
| Costo onnicomprensivo                      | 150 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente  |
| A chi si rivolge                           | <input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti   |
| Numero massimo di partecipanti             | 18  |
| Responsabile didattico dell'aggiornamento  | Maria Bernadette Schenker, counselor e coach psicopsintetista   |
| Nominativo/i del/dei formatore/i           | Mauro Ventola,<br>Nato a Napoli il 20 gennaio 1990, si laurea in Filosofia all'Università Federico II di Napoli (110/110) con una tesi in scienze bioeducative intitolata Educazione per il futuro. A 25 anni viene nominato Licensed NLP trainer e Licensed NLP coach da William D. Horton, presidente della National Federation of Neuro-Linguistic Programming (FL – USA). È autore di 10 saggi sull'evoluzione interiore pubblicati da 5 editori italiani. È curatore della collana "Rebis" per e della serie di libri "Conversazioni di Psicopsintesi". È stato eletto dirett. del Centro Psicopsintesi di Napoli dell'Istituto Italiano di Psicopsintesi. |
| Metodologia didattica                      | <input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista  |
| Documento rilasciato al discente           | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling  |
| Materiale didattico consegnato al discente | <input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale   |
| Modalità di richiesta informazioni         | per informazioni e iscrizione si prega di telefonare al 327 1063787 o inviare mail a psicopsintesisivr@gmail.com entro lunedì 29 aprile 2019  |

## Programma dettagliato del corso

La svolta è un prodotto del vedere qualcosa in modo nuovo. Visione che consente di scoprire nuove opportunità di essere e nuove opportunità d'azione che prima non erano "visibili". Per straordinario che possa sembrare, la finalità di questo Corso è dare inizio alla possibilità di essere in un mondo nuovo: nel mondo della "svolta" o della "trasformazione". Per entrare in questo mondo è necessario padroneggiare una serie di principi o termini basilari che, nel loro insieme, svelano un nuovo modo di vedere se stessi e la vita. Abitare in un mondo nuovo vuol dire imparare a vivere o esistere in un nuovo orizzonte di senso giorno dopo giorno, "rendendolo la propria casa".

Realizzeremo questo attraverso una modalità di lavoro in grado di aprire l'opportunità per "scoprire per se stessi" e quindi di appropriarsi di una serie di principi d'accesso alla possibilità svolta. L'orizzonte entro cui ci muoveremo è la Psicosintesi. La grande novità della proposta storica di R. Assagioli è che per una effettiva trasformazione occorre sapere come rintracciare e isolare la pulsione di vita del suo Io reale, per esprimerla nella storia. Esiste una pulsione o spinta alla vita, alla verità e all'umanità che – se seguita – realizza il benessere esistenziale. L'intero materiale presentato in questo corso sarà specificamente disegnato per rispondere nel vivo a queste domande:

1. Come faccio a essere me stesso? (E come evitare di "essere" qualcosa o qualcuno che "non sono davvero io"?)
2. Come faccio a esprimermi? (E finalmente "cogliere" ed "essere colto" dagli altri?)
3. Come faccio a lavorare su ciò che si frappone tra me e me? (Perché regredisco e come devo "relazionarmi" a questo, quando succede?)
4. Quali sono le pratiche quotidiane essenziali per mantenere la mia identità "pulita" nella quotidianità? Per mantenere e rafforzare una corretta relazione con me stesso? (Come faccio a creare, mantenere e rafforzare una corretta relazione con 'me stesso'? A sentire ed espandere il mio 'senso di identità'?)
5. Come faccio a riportare il passato nel passato e a liberare il mio futuro? (Senso di inadeguatezza, impotenza, non essere all'altezza, timidezza, sensi di colpa, falsità con se stessi, blocchi psicologici, apatia, ciò che ho paura di essere, fiducia di sé, autostima, ecc.)
6. Come faccio a capire ciò che è davvero importante per me e a dedicare la mia vita a questo scopo? (Quali sono quelle 2-3 cose su cui focalizzare la mia attenzione? Come evitare di sprecare l'opportunità di apportare il contributo che sento di essere chiamato a dare?)

### ECCO COSA RICHIEDO DA TE PER REALIZZARE QUESTA PROMESSA

Se esami seriamente qualsiasi approccio alla trasformazione e al comportamento umano, trovi sempre due lati: il lato da cui si può spiegare ciò che è successo e il lato in cui si riesce a generare qualcosa di nuovo. Mentre la gran parte degli approcci al lavoro interiore riguardano la descrizione e le analisi dopo "il fatto avvenuto", esiste un modo di entrare nel mondo-delle-cause. Sarà mio compito mostrarti come sia possibile entrare nel "gioco della partita" della trasformazione e nella svolta. Ma per creare una "conversazione che conta" e soddisfare la promessa di creare un'opportunità per dare un nuovo inizio a qualcosa di importante, c'è qualcosa che devo chiederti e che si rivela indispensabile per la promessa.

1. SII DISPONIBILE A PRENDERE CIÒ CHE È PRESENTATO COSÌ COM'È.

2. SII DISPOSTO A METTERE IN ESAME I TUOI PUNTI DI VISTA.

Sii disposto a domande potenti (e quindi radicali) che possono trasformare la tua visione del mondo, della vita, di te stesso.

3. SCEGLI DI PARTECIPARE PIENAMENTE.

Scegli di partecipare pienamente e completamente al Corso, senza trattenere nulla. Assumiti l'impegno nel "co-creare" del valore per te stesso dalle diverse domande, occasioni, riflessioni e opportunità presentate, senza aspettarti che una "svolta" ti sia "data" dall'esterno.

Varie