

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	MEDITAZIONE E VISUALIZZAZIONI IN PSICOSINTESI: DALLE TECNICHE AL SE' NEL COUNSELING E NELLA VITA QUOTIDIANA
Ente erogante	IIFE - Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 24.11.18 dalle 10 alle 18 domenica 25.11.18 dalle 10 alle 18
Sede di svolgimento	Centro Mersi, via Asolo 20 Conegliano (TV)
Costo onnicomprensivo	140 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Giovanna Brait direttrice della sede di Conegliano (TV) di IIFE
Nominativo/i del/dei formatore/i	Elena Savino, counselor e coach in psicosintesi, docente dell'IIFE, operatrice olistica, insegnante di meditazione
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per Informazioni: chiamare cell. +39 338 6276473 o scrivere a elenasavino@yahoo.it Per partecipare: inviare richiesta di iscrizione via mail a elenasavino@yahoo.it entro il 21.11.2018

Programma dettagliato del corso

“La meditazione è un uso positivo e creativo della mente che collega attivamente il mondo interno e il mondo esterno” – Roberto Assagioli –  
Meditazione e visualizzazioni sono due strumenti utilizzati nella Psicosintesi. In questo seminario impareremo cosa sono, come funzionano e come utilizzarli. Approfondiremo soprattutto la differenza tra le tecniche e lo stato che può essere indotto dal loro utilizzo. Proveremo a fare spazio e ad invitare questo Stato dell'Essere che ci connette al nostro spazio più vero e sacro. Verranno utilizzate tecniche meditative, visualizzazioni ed esercizi che possono essere utili nella vita quotidiana, nel counseling e in ogni lavoro connesso con la relazione d'aiuto.

Seminario teorico-esperienziale, verrà utilizzato il modello della Psicosintesi, attraverso esercitazioni individuali/a coppie/a gruppi, condivisione in plenaria, utilizzo di immagini e video, sperimentazione di tecniche meditative e immaginative, sperimentazione e conduzione di visualizzazioni guidate, tecniche artistiche come disegno libero e ascolto della musica, esercizi di rilassamento e di ascolto del corpo.

Argomenti trattati:

Meditazione: dalla tecnica al Sé  
Meditazione nella psicosintesi  
Tecniche meditative: dalle antiche tradizioni alla modernità  
Simboli e visualizzazioni guidate  
Dalle qualità personali alle qualità transpersonali  
Dalla pratica meditativa alla vita pratica  
Utilizzo di meditazione e visualizzazioni nel counseling e nella relazione d'aiuto

Varie

Il corso si attiverà con un minimo di 6 partecipanti,