

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	BEN-ESSERE AL LAVORO le risorse della Psicosintesi per la qualità della vita
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa / sede di Verona
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 9 Marzo 2019 dalle 10.00 alle 18.00
Sede di svolgimento	IIPE sede di Verona Via B. Romagnoli,39 37139 Verona
Costo omnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Bernadette Schenker, counselor e coach psicosintetista
Nominativo/i del/dei formatore/i	Amanda Lisa Mattiussi, counselor psicosintetista, psychosynthesis life coach
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni e iscrizione telefonare al 327 1063787 o inviare una mail a <a href="mailto:psicosintesivr@gmail.com">psicosintesivr@gmail.com</a> entro venerdì 1 marzo 2019

Programma dettagliato del corso

Stare bene al lavoro: e chi non lo vorrebbe? Sentire che siamo stimati, benvoluti, gratificati, proprio nel luogo dove spendiamo gran parte delle ore della nostra giornata. E ancor più sentire che possiamo diventare la più autentica espressione di noi stessi, onorando i nostri talenti e la nostra chiamata a beneficio dell'umanità in noi e negli altri, attraverso l'esercizio di una professione che sentiamo davvero nostra.

Questo è l'intento. Eppure spesso la quotidianità ci rimanda invece un vissuto di stress e conflitti, in cui aspettative ed iniziative vengono frustrate da relazioni complicate e da dinamiche organizzative che sembrano sovrastare il potere del singolo individuo.

Come non rinunciare a questo intento e trovare vie trasformative nella quotidianità professionale?

Seguendo il modello della Psicosintesi applicato in esercitazioni individuali/a coppie, role playing, mezzi grafici/fotografici/video, etc., chi partecipa a questo seminario avrà modo di esplorare modalità innovative ed evolutive finalizzate ad aumentare il ben-essere e la qualità della propria vita lavorativa, tanto nella quotidianità quanto nella visione più ampia del Progetto del Sé.

Varie