

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Crea la vita che ami
Ente erogante	Istituto Internazionale di Psicossintesi Educativa
Durata espressa in ore	9
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Martedì 29 settembre 2020 dalle 18.00 alle 21.00 Martedì 13 ottobre 2020 dalle 18.00 alle 21.00 Martedì 27 ottobre 2020 dalle 18.00 alle 21.00
Sede di svolgimento	Istituto Internazionale Psicossintesi Educativa Via Romagnoli, 39 37139 Verona
Costo onnicomprensivo	90.00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Bernadette Schenker, counselor e coach in Psicossintesi
Nominativo/i del/dei formatore/i	Simonetta Marenzi, counselor e coach in Psicossintesi, formatore in sviluppo relazionale per lavoratori di diverso ruolo e settore.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	telefonare al 327 1063787 o inviare e-mail a: psicosintesivr@gmail.com entro lunedì 25 settembre 2020

Programma dettagliato del corso

Creare la vita che si ama, dare forma e portare in espressione quell'immagine che anima la nostra vita richiede la necessità di focalizzarsi su tutto ciò che quell'immagine muove dentro di noi: paure, dubbi, senso di impotenza, affrontare incertezze ma è anche un potente richiamo al movimento, è vocazione ed aspirazione ed è autotrascendenza in un processo che si sviluppa mediando in modo co-creativo tra l'immagine che chiede espressione e lo strumento biopsichico che abbiamo a disposizione.

Gli incontri sono teorico esperienziali.

Tre incontri da tre ore su tre argomenti collegati tra loro:

1) La crisi: la crisi come un segnale e invito a rinnovarsi.

- Riconoscere i segnali, individuali e gruppali
- affrontare la paura del nuovo
- valutare le possibilità
- cosa blocca il movimento
- accogliere il movimento

2) Rivalutare le risorse: scopri e utilizza i tuoi talenti:

- l'inventario delle abilità acquisite
- riconoscere cosa da gioia e anima la propria vita
- quali schemi bloccano l'espressione di ciò che sei e che ami (vincoli familiari, sociali, di popolo)

3) Il flusso dell'abbondanza:

- Differenza tra ricchezza e abbondanza
- la lista dei desideri
- proattività e fiducia.

Varie

nulla da segnalare