

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Fondamenta di Focusing per il Counselor
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	19 gennaio dalle 10 alle 18 20 gennaio dalle 9.30 alle 17.30
Sede di svolgimento	Torino, via Gioberti 78
Costo onnicomprensivo	140,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Blandino Marina
Nominativo/i del/dei formatore/i	Blandino Bruna, Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling, Trainer di Focusing e di Wholebody Focusing Relazionale e Certifyng
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare mail a <a href="mailto:iipe.torino@gmail.com">iipe.torino@gmail.com</a>

Programma dettagliato del corso

Modalità di svolgimento del Corso:

Corso eminentemente esperienziale in cui si alterneranno momenti teorici dedicati alle origini del Focusing, alla sua diffusione nel mondo e alle possibili applicazioni in Counseling. Si evidenzieranno anche i punti d'incontro con la Psicodinamica.

L'aspetto esperienziale verterà sulla scoperta delle qualità personali necessarie a ciascuno dei partecipanti per acquisire la capacità di focalizzare. Si praticheranno esercizi in gruppo e in coppia e verranno proposti i primi "Passi" per entrare in un processo di Focusing. Il metodo usato integra il "6 passi" di GenDlin con alcuni aspetti del Focusing della relazione Interiore di Ann Weiser e dell'Wholebody Focusing Relazionale di Karen Whalen, frutto della formazione diversificata della docente.

Sabato mattina:

-cos'è il Focusing e sua storia

-L'atteggiamento "giusto" per ognuno: lavoro in gruppo sulle qualità necessarie per far propria la pratica del Focusing

-Condivisione delle esperienze vissute durante i 3 esercizi proposti

Sabato pomeriggio:

-Importanza della sintonizzazione con il Corpo

- "Quale Corpo?" contatto con il corpo esteso dell'Wholebody Focusing ed aspetti teorici collegati al concetto di Corpo nel Focusing

-I primi passi : esercitazione in coppia e condivisione della medesima

Domenica mattina:

Applicazione del focusing all'interno di un incontro di Counseling

-Differenza fra una sessione di Counseling con uso di alcuni aspetti del Focusing e una intera sessione di Focusing.

-I passi successivi con esercitazione in coppia e condivisione

Domenica pomeriggio:

-Punti d'incontro fra focusing e Psicodinamica (teoria)

-La Disidentificazione nel focusing con esercitazione a coppie e condivisione

- Spazio per domande e ulteriori informazioni sulla Pratica del Focusing

Varie