

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	L'alchimia interiore: gestione e trasformazione creativa delle energie aggressive
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicopsintesi Educativa
Durata espressa in ore	15
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 24 novembre dalle 9.30 alle 18.30 e domenica 25 novembre dalle 10 alle 16
Sede di svolgimento	Torino, via Gioberti 78
Costo onnicomprensivo	150,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marina Blandino, vicepresidente dell'Istituto
Nominativo/i del/dei formatore/i	Petra Guggisberg Nocelli, psicoterapeuta, psicopsintetista, formatrice e autrice
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	inviare mail a iipe.torino@gmail.com

Programma dettagliato del corso

L'aggressività, la rabbia e l'insoddisfazione fanno immancabilmente parte della nostra vita. Gli effetti negativi della repressione dell'aggressività sono universalmente noti: depressione, ansia, disturbi psicosomatici. D'altro canto anche la sua espressione incontrollata rischia di farci compiere azioni di cui poi ci pentiamo. Esiste una terza via? È possibile trovare dei modi per esprimere l'aggressività in maniera adeguata e creativa? L'aggressività ha una funzione positiva che è possibile utilizzare?

Nel corso di questo seminario faremo esperienza delle specifiche tecniche e metodiche impiegate dalla Psicopsicosintesi per conoscere, gestire e trasformare l'energia psichica in modo creativo. Apprenderemo anche ad utilizzare la sua potente carica energetica al servizio della realizzazione dei nostri obiettivi e del nostro progetto di vita. Alterneremo brevi frasi teoriche con momenti esperienziali e di condivisione.

Sabato mattina:

Primo punto della psicopsicosintesi: "conosci"

- Aggressività: teorie e breve definizione

- I tre atteggiamenti: implodere, esplodere, trasformare

Sabato pomeriggio:

Secondo punto della psicopsicosintesi: "accetta, possiedi"

- Disidentificazione da.. e accettazione dell'energia aggressiva

L'intera giornata sarà scandita da esercitazioni pratiche utilizzando varie tecniche della biopsicosintesi

Domenica:

Terzo punto della psicopsicosintesi: "trasforma"

- I tre metodi psicopsicosintetici per trasformare l'energia psichica

- Applicazioni pratiche: le tecniche e gli esercizi

Varie