


Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La comunicazione nonviolenta. Osserva, senti e chiedi: il dialogo che trasforma
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Via Vital 98/b Conegliano (TV) Centro Giano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Quattro serate Martedì 24 febbraio - 3 - 10 - 17 marzo 2026 dalle 20.30 alle 22.30
Costo	€ 80,00 IVA esente
Responsabile didattico	Giovanna Brait
Formatore	Stefano Barazza, counselor a indirizzo psicosintetico. Laurea in Giurisprudenza, obiettore di coscienza al servizio militare, relatore in iniziative e convegni su temi di dialogo, comunicazione e pace. Formato in CNV con Aldo Riboni, trainer certificato presso il Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta con sede in Texas, USA.
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email conegliano@psicosintesieducativa.it
	Tel. 3384853310
	Web https://psicosintesieducativa.it/sede-conegliano/

<p>Programma</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Il processo di Comunicazione Nonviolenta. - La comunicazione che blocca l'empatia. - Osservazione: distinzione tra osservazione e valutazione. - Sentimenti: cogliere e esprimere i sentimenti. Distinzione tra sentimenti e pensieri. La costruzione di un proprio vocabolario di sentimenti. Assumersi la responsabilità dei propri sentimenti. - Bisogni: Imparare a cogliere i bisogni alla base dei propri sentimenti. Le 4 modalità di ricevere un messaggio negativo. Il dolore nell'esprimere o meno i propri bisogni. - Le richieste: differenza tra richieste e pretese. La definizione dei nostri obiettivi quando esprimiamo delle richieste. - Ricevere con empatia, per dare empatia. Empatia per guarire, per ridurre il pericolo, per riavviare una conversazione spenta, per il silenzio. - Relazionarci a noi stessi con empatia. La celebrazione della perdita in CNV. - L'espressione della rabbia. Distinguere lo stimolo dalla causa. - Mediare e risolvere i conflitti. Tradurre un NO. Il ruolo del mediatore. Differenza con la mediazione tradizionale. - L'uso protettivo della forza. L'uso protettivo della forza nelle scuole. - Liberare noi stessi e aiutare gli altri. Sostituire le valutazioni con la CNV. - Esprimere apprezzamento in CNV. <p>Alla parte teorica frontale segue sempre una parte pratica, attraverso esercizi scritti, lavori di gruppo, simulate.</p> <p>Saranno altresì sottolineate le correlazioni con alcuni principi fondamentali della psicosintesi (subpersonalità, lo osservatore, la facoltà intuitiva).</p> <p>Il corso si rivolge ai professionisti della relazione di aiuto, e a tutti coloro che, in ambito lavorativo o a livello personale, ritengono importante la costruzione di solidi rapporti basati su fiducia, rispetto, ascolto, comunicazione chiara e empatia.</p>
<p>Varie</p>	<p>Nella parte teorica si utilizzeranno anche slides al computer e piccoli filmati. Da aggiungere 10,00 euro di quota associativa IIPE.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 8</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</p>