

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La comunicazione nonviolenta. Osserva, senti e chiedi: il dialogo che trasforma
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Via Vital 98/b Conegliano (TV) Centro Giano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Quattro serate Martedì 24 febbraio - 3 - 10 - 17 marzo 2026 dalle 20.30 alle 22.30
Costo	€ 80,00 IVA esente
Responsabile didattico	Giovanna Brait
Formatore	Stefano Barazza, counselor a indirizzo psicosintetico. Laurea in Giurisprudenza, obiettore di coscienza al servizio militare, relatore in iniziative e convegni su temi di dialogo, comunicazione e pace. Formatato in CNV con Aldo Riboni, trainer certificato presso il Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta con sede in Texas, USA.
Metodologia didattica	Mista <input checked="" type="checkbox"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email coneigliano@psicosintesieducativa.it
	Tel. 3384853310
	Web https://psicosintesieducativa.it/sede-conegliano/

	<ul style="list-style-type: none"> - Il processo di Comunicazione Nonviolenta. - La comunicazione che blocca l'empatia. - Osservazione: distinzione tra osservazione e valutazione. - Sentimenti: cogliere e esprimere i sentimenti. Distinzione tra sentimenti e pensieri. La costruzione di un proprio vocabolario di sentimenti. Assumersi la responsabilità dei propri sentimenti. - Bisogni: Imparare a cogliere i bisogni alla base dei propri sentimenti. Le 4 modalità di ricevere un messaggio negativo. Il dolore nell'esprimere o meno i propri bisogni. - Le richieste: differenza tra richieste e pretese. La definizione dei nostri obiettivi quando esprimiamo delle richieste. - Ricevere con empatia, per dare empatia. Empatia per guarire, per ridurre il pericolo, per riavviare una conversazione spenta, per il silenzio. - Relazionarci a noi stessi con empatia. La celebrazione della perdita in CNV. - L'espressione della rabbia. Distinguere lo stimolo dalla causa. - Mediare e risolvere i conflitti. Tradurre un NO. Il ruolo del mediatore. Differenza con la mediazione tradizionale. - L'uso protettivo della forza. L'uso protettivo della forza nelle scuole. - Liberare noi stessi e aiutare gli altri. Sostituire le valutazioni con la CNV. - Esprimere apprezzamento in CNV. <p>Alla parte teorica frontale segue sempre una parte pratica, attraverso esercizi scritti, lavori di gruppo, simulate. Saranno altresì sottolineate le correlazioni con alcuni principi fondamentali della psicosintesi (subpersonalità, lo osservatore, la facoltà intuitiva).</p> <p>I corso si rivolge ai professionisti della relazione di aiuto, e a tutti coloro che, in ambito lavorativo o a livello personale, ritengono importante la costruzione di solidi rapporti basati su fiducia, rispetto, ascolto, comunicazione chiara e empatia.</p>
Varie	Nella parte teorica si utilizzeranno anche slides al computer e piccoli filmati. Da aggiungere 10,00 euro di quota associativa IIPE.
Crediti assegnati da AssoCounseling ⁸	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale