

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Biopsicosintesi. Il corpo come laboratorio interiore
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
<b>Monte ore totale</b>	16
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Torino, corso Re Umberto 45
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 19 e domenica 20 ottobre dalle 10 alle 18
<b>Costo</b>	€ 140                      IVA esente
<b>Responsabile didattico</b>	Marina Blandino
<b>Formatore</b>	Chiara Zappoli, Counselor Psicosintetico. Scrittrice, Ricercatrice sulla memoria delle cellule e sistemi complessi. Ideatrice metodo Tao Stretching - yoga delle cellule e M. della Meoria.
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:iipe.torino@gmail.com">iipe.torino@gmail.com</a>
	Tel. 3421325910
	Web <a href="http://psicosintesieducativa.it">psicosintesieducativa.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Sappiamo che nelle situazioni di stress, o crisi, le capacità autoprotettive sono sopraffatte da pensieri, idee e immagini che dominano la vita della persona. Si innesca un circolo vizioso, in cui il nostro sistema di sorveglianza interno, le impostazioni di sicurezza del nostro sistema nervoso autonomo condiziona le possibilità di resilienza.</p> <p>La persona può avere la sensazione di essere fuori controllo all'interno del proprio corpo e della propria vita.</p> <p>Possiamo avvicinarci al corpo come alla realtà più concreta, con cui procedere verso un graduale percorso di consapevolezza trasformazione e realizzazione di sé. Per Assagioli il corpo è un luogo fisico ed energetico nel tempo-spazio, un'entità biopsicospirituale.</p> <p>In quest'ottica Zappoli's Method - lo yoga delle cellule si rivolge al corpo in modo unico e accessibile a tutti. La forma e la postura assumono una connotazione differente rispetto ad altre discipline. L'attenzione è sulla percezione interna del praticante non sull'espressione esterna della forma. In questo modo si attivano dinamiche di empowerment, dove il potere è nella percezione soggettiva e ci apre alla capacità di scegliere in modo consapevole. Questo tipo di orientamento dall'esterno all'interno è una delle chiavi del metodo.</p> <p>Il corso promuove una prospettiva integrata che permetta al counsellor di sviluppare e integrare le proprie qualità professionali con il Zappoli's Method, le evidenze scientifiche in merito e la biopsicosintesi.</p> <p>Saper utilizzare efficaci strumenti di lavoro corporeo, per rintracciare e leggere il racconto del corpo, superare il senso di impotenza associato al disagio e difficoltà emotive e ai momenti di crisi. Sperimentare modalità per ancorarsi maggiormente a livelli di connessione profonda con il proprio Sé, con la propria voce interiore, aprirsi alla trasformazione. Creare nuovi percorsi nella relazione del counselling e della crescita personale attraverso questo approccio complementare.</p> <p>Portare Zappoli's Method nel counselling significa avere un ottimo alleato, creando la sintesi ideale tra modalità cognitive ed esperienziali. Un contenitore privilegiato all'interno del quale si permette alla persona di vivere connessioni sicure, uno spazio in cui ricostruire la fiducia verso se stessi, le proprie risorse e la vita. Viene facilitata l'espressione e l'esplorazione delle proprie emozioni, la connessione più ampia con il Sé. L'ambiente diventa ancora più gradevole e sereno, si creando un'atmosfera quasi di gioco attraverso il corpo.</p> <p>La consapevolezza interocettiva e l'accettazione di sé, la consapevolezza e la regolazione delle proprie emozioni, l'attivazione del proprio empowerment facilitano connessioni personali più profonde (compresa la relazione fra cliente e counsellor).</p> <p>È uno strumento perfetto anche per recuperare la padronanza del proprio corpo e della propria vita.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Per i partecipanti che sono sprovvisti della tessera associativa 2024 nel pagamento si aggiungeranno 10 euro di quota associativa</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>16</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>