

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	EMOZIONI E SINTOMI Ricostruire la storia di un sintomo e ascoltarne profondamente il contenuto emotivo
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Monte ore totale	16
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Torino, corso Re Umberto 45
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 26 e Domenica 27 Ottobre dalle 10 alle 18
Costo	€ 140 IVA esente
Responsabile didattico	Marina Blandino
Formatore	Andrea Della Giustina, Counselor in Psicosintesi e Coach Trainer, direttore della sede di Torino dell'Istituto
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email iipe.torino@gmail.com
	Tel. 3421325910
	Web psicosintesieducativa.it

<p>Programma</p>	<p>Ricostruire la storia di un sintomo e ascoltarne profondamente il contenuto emotivo è un passo fondamentale verso una ritrovata armonia</p> <p>La salute è la completa e armonica unione di anima, mente e corpo; non è un ideale così difficile da raggiungere, ma qualcosa di facile e naturale che molti di noi hanno trascurato. (Edward Bach)</p> <p>Come ci ricorda Claudia Rainville, microbiologa canadese, ogni sintomo è un messaggio. Il sintomo racconta una storia, diversa per ognuno di noi, e il suo contenuto emotivo nasconde preziose informazioni che possono aiutarci a convivere meglio con il nostro corpo e le sue naturali ciclicità.</p> <p>Durante queste due giornate esperienziali di formazione, ci prenderemo il tempo necessario per ascoltare i nostri sintomi, alla ricerca del significato profondo che contengono e del messaggio che, come un tesoro, portano con sé. Scopriremo come le emozioni che viviamo, “positive” o “negative” che siano, sono strettamente legate ai processi del nostro corpo, e attraverso l’utilizzo di tecniche di Psicosintesi attiveremo l’ascolto interiore che può consentirci di entrare in relazione con i nostri sintomi e i nostri stati emotivi, al fine di ritrovare un equilibrio armonico di mente, corpo ed emozioni.</p> <p>Alcuni degli argomenti trattati e delle esperienze previste:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cenni di psicosomatica - In ascolto del sintomo - Dialogare con il sintomo e le emozioni che lo contraddistinguono - Il “messaggio” dei sintomi - Sintomi ricorrenti e sintomi passeggeri - Come raccontare la storia del nostro sintomo
<p>Varie</p>	<p>Per i partecipanti che sono sprovvisti della tessera associativa 2024 nel pagamento si aggiungeranno 10 euro di quota associativa</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>16</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>