

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Introduzione alla Comunicazione Empatica Nonviolenta
<b>Tipologia</b>	Corso di aggiornamento
<b>Ente erogante</b>	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
<b>Monte ore totale</b>	16
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Via B. Romagnoli, 39 - 37139 Verona (VR)
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 28 e domenica 29 ottobre 2023 dalle ore 10 alle ore 13.30 e dalle ore 14.30 alle ore 18
<b>Costo</b>	€ 150,00                    IVA esente
<b>Responsabile didattico</b>	Maria B.Schenker
<b>Formatore</b>	Ortensia Majer. Trainer certificata CNV dal Centro Internazionale per la Comunicazione Nonviolenta (cnvc.org) e mediatrice formata con il metodo MYL (Mediate Your Life).  Maria Luisa Sacco. Counselor ad indirizzo gestaltico, operatrice Reiki 2° livello, concluso corso di base in Mindfulness, attualmente è nel percorso di certificazione come Trainer di Comunicazione Nonviolenta ed ha concluso il corso sulla mediazione dei conflitti con il metodo MYL (Mediate Your Life).
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:psicosintesivr@gmail.com">psicosintesivr@gmail.com</a>
	Tel. 327 106 37 87
	Web -----

<p><b>Programma</b></p>	<p>La Comunicazione Empatica o Comunicazione Nonviolenta (CNV) è un modo di pensare, una filosofia e un metodo pratico e innovativo di approccio al linguaggio, creato da Marshall Rosenberg, uno psicologo americano, amico e collega di Carl Rogers, che ha lavorato per oltre 40 anni in situazioni di guerra o di conflitto grave in tutto il mondo. Egli la definì anche Comunicazione Compassionevole, intendendo valorizzare quanto l'essere umano sia per sua natura empatico e compassionevole, in grado quindi di connettersi a sé stesso e agli altri in modo autentico ed incondizionato. Purtroppo nel corso degli ultimi millenni la maggior parte di noi ha appreso durante l'infanzia un linguaggio intriso di giudizio, che crea separazione e che ci allontana dalla nostra naturale empatia. La CNV propone pertanto di restare in ascolto dei propri sentimenti e bisogni più profondi, in modo da favorire in noi risposte consapevoli di quello che percepiamo, sentiamo e vogliamo. Questo ci sostiene ad individuare i meccanismi reattivi nei quali ci siamo a lungo rifugiati e a preferire le espressioni oneste e chiare, prestando contemporaneamente un'attenzione rispettosa ed empatica verso gli altri, verso le relazioni. Attraverso un processo consapevole la CNV ci conduce verso quella qualità di connessione che permette che i bisogni di ognuno siano valorizzati e soddisfatti attraverso il dare dal cuore, con la gioia di contribuire al benessere di un altro essere umano. Questo terreno di connessione, ci porta lontano dalla nostra illusoria separazione e rappresenta un enorme potenziale per contribuire al cambiamento sociale.</p> <p>In questo processo di comunicazione viene sottolineata l'importanza data all'empatia (verso di sé e verso l'altra persona), come base di partenza del processo stesso. L'obiettivo di questo progetto è di acquisire familiarità con le quattro componenti della CNV: Osservazioni, Sentimenti, Bisogni e Richieste e con lo specifico approccio di ascolto empatico della CNV.</p> <p>Nello specifico gli strumenti permetteranno di saper:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Separare l'osservazione dalla valutazione</li> <li>2 Esprimere i nostri sentimenti, emozioni e sensazioni, distinguendole dalle nostre interpretazioni</li> <li>3 Acquisire dimestichezza con il "linguaggio dei bisogni" e riuscire a collegarli ai nostri sentimenti</li> <li>4 Chiedere quello che vorremmo a noi stessi e agli altri per arricchire le nostre vite e non come pretesa.</li> <li>5 Praticare l'ascolto empatico</li> </ol> <p>Progettazione Attività Al fine di integrare la parte teorica verrà dato ampio spazio alla pratica, attraverso il role-play, diadi e triadi e giochi di apprendimento.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Numero minimo di iscritti: 12, numero massimo: 20.</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>16</b></p>