

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Biomappe - Alla scoperta dei paesaggi dell'anima
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa sede di Verona
Monte ore totale	16
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Presso Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa di Verona. Via B. Romagnoli 39, San Massimo, Verona
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	25/26 marzo 2023 orario 10 - 18 sia sabato che domenica
Costo	€ 140 IVA esente
Responsabile didattico	Maria Bernadette Schenker direttrice sede IIPE Verona
Formatore	Mantengoli Vera, Counselor psicosintetista, Conduttrice laboratorio «Biomappe», giornalista e autrice
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email psicosintesivr@gmail.com
	Tel. 327 106 37 87
	Web

<p>Programma</p>	<p>Il progetto «Biomappe» è un metodo di conoscenza e narrazione di sé ideato da Vera Mantengoli che si sviluppa utilizzando gli strumenti del disegno e della scrittura. Guidati dal counselor, i partecipanti vengono accompagnati ad accostare i propri sentimenti a diversi elementi della natura. In seguito, in un cartellone grande e bianco, viene delineato il perimetro del corpo del partecipante che si può posizionare come vuole. A questo punto viene chiesto al partecipante di disegnare gli elementi all'interno di questo perimetro che rappresenta la mappa del suo vissuto.</p> <p>Una volta ultimato questo passaggio, inizia l'esplorazione all'interno della propria mappa fatta di vulcani in eruzione, irrompenti cascate, immensi laghi, paurose paludi e molto altro. Al partecipante viene chiesto di descrivere i luoghi disegnati o di collegarli tra loro e di scegliere un punto di partenza per intraprendere il viaggio dentro se stesso.</p> <p>Si tratta di un gioco serio. Il lavoro che viene svolto è divertente in quanto si disegna e si colora, ma è anche riflessivo dato che, seguendo gli esercizi che vengono posti, si scrive di sé, costruendo un personale itinerario geografico ed emotivo.</p> <p>Il laboratorio presenta quindi un aspetto rilevante di crescita personale e uno esplicito di carattere creativo ed è molto utile sia come tecnica per il counselor da utilizzare nelle sedute che come metodo per prendere contatto con se stessi.</p> <p>Programma: Primo giorno</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Presentazione dei partecipanti. Chi sono, che cosa si aspettano dal seminario. 2. Primo esercizio. Consegnerò un elenco con due colonne: una con una quindicina di stati d'animo e l'altra con altrettanti elementi della natura e chiederò ai partecipanti di unire ogni stato d'animo (paura, felicità, solitudine, amore ecc...) a un elemento della natura (vulcano, deserto, fiume ecc.) 3. Ogni partecipante si stende su un cartellone con la posizione che vuole. Gli altri con un pennarello formano il profilo del corpo 4. Fase più difficile: viene chiesto di disegnare gli elementi all'interno del corpo 5. Si prosegue a un'analisi di gruppo di ogni mappa <p>Secondo giorno</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Feedback del lavoro del giorno prima 2. Si traccia un potenziale itinerario nella mappa con punto di partenza e punto di arrivo; si guardano le zone più critiche e quelle invece più solide; si pensa come collegare alcuni luoghi 3. Si prosegue scegliendo almeno tre luoghi da descrivere: uno critico, uno positivo e uno che dà sicurezza. Si inizia a scrivere 4. Una volta ultimato si leggono ad alta voce i contenuti per svolgere un lavoro di psicosintesi. Verrà illustrato come si possono utilizzare i disegni nelle sedute di counseling. 5. Ultimo esercizio di scrittura: che cosa si è scoperto, scegliere un luogo da curare con più attenzione e scambio tra i partecipanti.
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>15</p>