

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	"Esprimi il potenziale" nella vita e nel lavoro e crea ciò che ami
Ente erogante	Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa sede di Verona
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 1 ottobre 2022 dalle 9.30 alle 17.30
Sede di svolgimento	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa di Verona Via B. Romagnoli, 39 - San Massimo - Verona
Costo onnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Bernadette Schenker
Nominativo/i del/dei formatore/i	Simonetta Marenzi, Counselor e Coach in Psicosintesi, operatrice olistica e formatrice
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Email: psicosintesivr@gmail.com oppure telefonare al 327 1063787.

Programma dettagliato del corso

Esprimere il proprio potenziale, realizzare ciò che si ama è un processo che richiede consapevolezza di ciò che si vuole manifestare e vivere, volontà di agire in connessione a quell'intento, consapevolezza delle risorse e progettualità determinata. Implica riconoscere e superare le forze che ostacolano il movimento, schemi di pensiero e condizionamenti e richiede creatività e fiducia. Utilizzeremo, in base alle necessità, tecniche psicosintetiche, sistemiche e corporee per creare il movimento e manifestare i desideri del cuore.

Modalità svolgimento del corso:

Parte teorica:

- Riconoscere i segnali di invito al movimento/cambiamento individuale e di gruppo
- Riconnettersi ai desideri del cuore: vision e mission personale e di gruppo
- Individuare gli obiettivi
- identificare gli ostacoli che impediscono o rallentano il movimento
- Riconoscere le risorse e i talenti
- Definire una strategia
- Attivare la volontà
- Darsi il permesso di ricevere
- Il flusso dell'abbondanza

Parte pratica:

Si utilizzeranno tecniche di meditazione, tecniche di consapevolezza corporea, tecniche sistemiche e psicosintetiche, a seconda delle necessità e caratteristiche del gruppo.

Varie