

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Counseling e Natura: una sintesi evolutiva
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Durata espressa in ore	28
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	15, 16, 29, 30 ottobre 2022
Sede di svolgimento	Boschi del colle di Tenna, vicino a Trento.
Costo onnicomprensivo	280 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Alessandra Moretti
Nominativo/i del/dei formatore/i	Arno Cardini (professional counselor) Alessandra Moretti (supervisor counselor e coach)
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	email: <a href="mailto:iipe.trento@yahoo.com">iipe.trento@yahoo.com</a> telefono: 388 898 9915

Programma dettagliato del corso

In questo corso di aggiornamento verranno esplorate le modalità specifiche di conduzione di un percorso di counseling, individuale o di gruppo, in un ambiente naturale. Alla presentazione di linee guida, strumenti e metodologie specifiche seguiranno sessioni pratiche per sperimentare le caratteristiche peculiari e l'efficacia dell'integrazione di elementi naturali in percorsi di accompagnamento, esplorazione interiore e crescita di consapevolezza.

Giorno 1:

Focalizzazione, consapevolezza e centratura nel qui-ed-ora in Natura.

Presentazioni: quali sono le aspettative per questo aggiornamento.

Il Bagno di Foresta: esercizi di contatto e ascolto. Esplorazione del nuovo setting e delle possibilità che offre rispetto ad un setting classico.

Giorno 2:

Focus sullo spazio il tempo e la ricchezza di stimoli offerti dalla Natura.

Utilizzo di analogie, metafore ed eventi sincronici. Esplorazione delle varie modalità di intervento.

Giorno 3:

Ricettività e relazione nel contesto Natura: differenze rispetto al counseling "in studio", analisi e confronto sulle possibilità specifiche offerte dal contesto Naturale ed eventuali difficoltà incontrate. Esercizi di counseling in triadi con supervisione.

Giorno 4:

Gestione del silenzio con esercizi in coppia.

Esplorazione e contatto con la Natura per evidenziare elementi che rimandino al riconoscimento di potenzialità e qualità.

Condivisioni finali.

Varie

Possibilità di pernottamento a Levico Terme (5 minuti di macchina) o Trento (15 minuti di macchina)