

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La via della psicosintesi - una mappa transpersonale per orientare la propria crescita, percorsi di counseling e coaching.
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa
Durata espressa in ore	49
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Dalle 10 alle 18 con un'ora di pausa pranzo nei giorni: 15 ottobre, 19 novembre, 10 dicembre 2022 21 gennaio, 18 febbraio, 18 marzo e 1 aprile 2023
Sede di svolgimento	Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa via Paradisi 15, Trento (TN)
Costo onnicomprensivo	400 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Alessandra Moretti
Nominativo/i del/dei formatore/i	Chiara Gadotti (professional counselor) Giovanni Garberoglio (counselor e coach)
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	email: <a href="mailto:iipe.trento@yahoo.com">iipe.trento@yahoo.com</a>

Programma dettagliato del corso

Secondo la psicosintesi, disciplina sviluppata dal medico psichiatra fiorentino Roberto Assagioli agli inizi del Novecento, l'uomo è un essere bio-psico-spirituale: ha un corpo, degli impulsi, delle emozioni, dei pensieri e un aspetto spirituale, transpersonale.

L'obiettivo principale di un processo psicosintetico è quello di riconoscere i diversi elementi che ci compongono e che ci abitano e che spesso sono in conflitto tra loro. Sono questi conflitti interni spesso a impedirci di raggiungere gli obiettivi che ci prefiggiamo, a farci dubitare delle nostre capacità, a farci imboccare sentieri che non ci valorizzano. Chi può gestire e trasformare questi conflitti, chi può progettare e compiere azioni coerenti con chi siamo e con quello che desideriamo? Noi, nel momento in cui riusciamo a prendere le distanze dalla confusione della molteplicità e guardiamo le cose da un punto diverso, ripulito.

Questo corso ha l'obiettivo di

- Offrire una formazione di base ma completa della teoria del modello psicosintetico. Questi elementi teorici permetteranno ai partecipanti di comprendere e padroneggiare il modello per poterlo utilizzare in futuro in totale autonomia.
- Sperimentare un percorso di conoscenza di sé in gruppo, potente amplificatore dei processi trasformativi
- Entrare in contatto con i propri valori, talenti, le proprie predisposizioni, così come i propri conflitti e quello che in psicosintesi viene chiamato "giudice interno", spesso alla radice dei nostri blocchi.

Incontro 1: Descrizione della psicosintesi. Inquadramento storico nell'ambito della corrente umanistica e transpersonale della psicologia. Individuazione del tema individuale di lavoro negli incontri successivi.

Incontro 2: Le mappe della psiche. I principali modelli usati in psicosintesi: l'Ovoide e la Stella delle Funzioni Psicologiche, le leggi della psicodinamica. Presa di consapevolezza delle funzioni psicologiche più usate da ciascuno: punti di forza e debolezza

Incontro 3: Le subpersonalità. L'animo molteplice e le diverse parti che ci abitano. Lavoro di individuazione di quali condizioni favoriscono l'emersione di subpersonalità. Utilità e limitazioni delle subpersonalità.

Incontro 4: L'io e il Sé. La disidentificazione come processo essenziale per un lavoro profondo e duraturo con le proprie parti. Approfondimento sull'aspetto transpersonale nella visione psicosintetica.

Incontro 5: La Volontà. Caratteristiche della Volontà secondo la psicosintesi: aspetti, stadi e qualità. Esercizi per contattare la propria Volontà e svilupparne gli attributi più carenti.

Incontro 6: L'equilibrio tra gli opposti. Individuazione delle subpersonalità opposte. Accettazione. Il processo di evoluzione interiore secondo la psicosintesi.

Incontro 7: Il Modello Ideale. Individuazione dei valori fondanti. Uso delle funzioni psicologiche per individuare, raffinare e perseguire una versione consapevolmente fondata di se stessi.

Varie

I partecipanti al corso potranno usufruire di un servizio di counseling individuale ad una tariffa fortemente agevolata per tutta la durata del percorso (fino a otto incontri) in cui avranno l'opportunità di approfondire temi personali emersi durante gli incontri o di sviluppare un proprio progetto personale.

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**