

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	"Diventare ciò che possiamo essere"
Ente erogante	Istituto Internazionale di Psicossintesi Educativa sede di Verona.
Durata espressa in ore	48
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	6 Moduli di 1 giorno l'uno con orario 10/18 Date moduli anno 2022: Sabato 12 novembre - Sabato 26 novembre - Sabato 10 dicembre Date moduli anno 2023: Sabato 14 gennaio - Sabato 11 febbraio - Sabato 25 febbraio
Sede di svolgimento	Presso Istituto Internazionale Psicossintesi Educativa di Verona, Via B. Romagnoli, 39 San Massimo - Verona
Costo onnicomprensivo	420 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Bernadette Schenker direttrice sede IPE Verona
Nominativo/i del/dei formatore/i	Gemma Zandegiacomo professional expert counselor, psicossintetista, collaboratrice dell' Istituto Internazionale Psicossintesi Educativa.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni e iscrizioni scrivere a: IPE Verona indirizzo email: psicossintesivr@gmail.com oppure telefonare al 327 1063787.

Programma dettagliato del corso

Saranno proposti strumenti operativi di trasformazione e gestione del nostro modo di essere nella vita quotidiana che possono condurre a nuove possibilità creative e all'espressione delle proprie potenzialità.

I principi e i metodi di riferimento sono gli insegnamenti di Roberto Assagioli fondatore della Psicosintesi.

Il corso vuole dare spunti per realizzare una diversa e più intima conoscenza di sé, fare acquisire metodi, esercizi e tecniche psicosintetiche da poter integrare nel proprio lavoro di crescita e nel lavoro professionale di counseling.

Argomenti dei singoli Moduli: gli argomenti saranno trattati sia come teoria sia come pratica secondo le modalità sopra esposte:

1 - La conoscenza di sé : dei propri limiti e delle proprie potenzialità
Rappresentazione della Psiche
Rappresentazione delle funzioni psichiche.
Molteplicità e conflittualità dell'animo umano. Sensazioni, emozioni, bisogni

2- L'integrazione armonica dei livelli fisico, emotivo e mentale
Come si forma la personalità
Le sub personalità, i ruoli e le funzioni
l'animo molteplice

3 - Il rafforzamento dell'autostima
Identificazione, disidentificazione , autoidentificazione, autocoscienza
Volontà : riflessioni sulla propria volontà. Gli ostacoli al cambiamento

4 - Il miglioramento delle relazioni
Processo di Sintesi: i differenti tipi di sintesi e come attivarne il processo
Comunicare senza conflitti

5 – Creatività nel quotidiano
L'io personale e il Sé transpersonale
Modalità del passaggio di contenuti supercoscienti nel campo della coscienza
I tipi umani e le differenti vie di realizzazione

6 - La ricerca di significati esistenziali e l'autorealizzazione
Il dialogo interiore
Le immagini di sé, Il modello ideale
Come attivare l'autorealizzazione

Varie

nulla da segnalare