

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	OLTRE LA ZONA DI COMFORT: IMPARARE A GESTIRE PREGIUDIZI E CONDIZIONAMENTI NELLA RELAZIONE DI AIUTO
Ente erogante	ISTITUTO INTERNAZIONALE PSICOSINTESI EDUCATIVA - sede di Torino
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 8 gennaio e domenica 9 gennaio 2022 dalle 10 alle 18
Sede di svolgimento	Torino - corso Re Umberto 45
Costo onnicomprensivo	150 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marina Blandino, direttrice sede di Torino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Paolo Assandri, psicologo del lavoro e delle organizzazioni, psicoterapeuta e counselor ad indirizzo psicosintetico conseguiti a Londra
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	scrivere mail a <a href="mailto:iipe.torino@gmail.com">iipe.torino@gmail.com</a>

Programma dettagliato del corso

Nessuno di noi, in quanto essere umano, è esente da pensieri automatici, pregiudizi, o distorsioni cognitive che possono deformare la relazione con i nostri clienti, spesso a loro discapito. E più tali pregiudizi e condizionamenti sono inconsapevoli, maggiore è questo rischio.

In questo workshop, esploreremo quali possono essere i bias impliciti, i pregiudizi e i condizionamenti di cui siamo inconsapevolmente detentori e come sia possibile utilizzare questa consapevolezza per migliorare la qualità del nostro lavoro e del rapporto con i nostri clienti. Grazie ad una modalità altamente esperienziale, impareremo come la consapevolezza dei bias e dei pregiudizi possa diventare un potente strumento di cambiamento professionale, personale ed esperienziale.

In particolare, esploreremo i pregiudizi che possiamo avere, in un contesto di relazione d'aiuto, relativi al genere, all'orientamento sessuale, alla genitorialità e a tutto ciò che viene visto come diverso rispetto alla "normalità". Ci avvarremo di strumenti provenienti dalla Psicodinamica, dalla CBT, dalla teoria e pratica sulla Self-Compassion e dalla Compassion Focused Therapy.

Durante il seminario, i partecipanti impareranno a:

- Comprendere perché gli esseri umani (inclusi i counselor e tutti gli operatori della relazione di aiuto) sono naturalmente inclini ai pregiudizi e agli stereotipi
- Definire la differenza tra bias e pregiudizi manifesti e bias e pregiudizi impliciti-inconsci
- Riconoscere la relazione tra pregiudizi, stereotipi e discriminazione nei confronti delle diversità (etniche, culturali, sessuali, di genere e alle scelte di vita meno convenzionali)
- Valutare l'impatto dei pregiudizi sul processo decisionale nel processo di counseling e nella relazione con i clienti, indipendentemente dall'approccio utilizzato
- Identificare i propri bias e i propri pregiudizi impliciti e la loro relazione con la cultura di appartenenza
- Modificare o compensare i bias e i pregiudizi nella relazione di counseling
- Promuovere una cultura della relazione che sia il meno possibile influenzata da bias, pregiudizi e stereotipi

Varie

Qualora la situazione Covid 19 non permettesse di svolgere il seminario in presenza, lo stesso sarà attivato online tramite piattaforma Zoom