

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	LA PALESTRA DELLA VOLONTA'
Ente erogante	ISTITUTO INTERNAZIONALE PSICOSINTESI EDUCATIVA - sede di Torino
Durata espressa in ore	12
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	lunedì 4 ottobre, 8 novembre, 13 dicembre 2021 dalle 18 alle 20 lunedì 10 gennaio, 7 febbraio, 7 marzo 2022 dalle 18 alle 20
Sede di svolgimento	su piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	18
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Blandino Marina, direttrice sede di Torino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Blandino Marina, Supervisor Counselor Trainer, Supervisor Coach, facilitatore in Costellazioni familiari e sistemiche
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	scrivere mail a <a href="mailto:iipe.torino@gmail.com">iipe.torino@gmail.com</a>

Programma dettagliato del corso

Se qualcuno desidera vivamente conoscere una lingua o suonare uno strumento, è disposto a dedicare al loro studio tutto il tempo, le energie e il denaro necessari. Perché non dovrebbe essere lo stesso anche per la cultura della volontà? Tutti, anche i cosiddetti abulici, hanno un po' di volontà: l'hanno allo stato grezzo e rudimentale, ma pur sufficiente per cominciare l'opera.

La cultura della volontà è anzi, sotto un certo aspetto, più facile di ogni altra disciplina poiché, passato il periodo iniziale, colui che vi si esercita viene via via in possesso di quantità sempre maggiori di energia volitiva che può impiegare per favorirne lo sviluppo ulteriore, così come il proprietario di un'azienda redditizia può investire gli utili per ampliare gli impianti e accrescere la produzione.

Dunque tutti sono capaci di sviluppare la loro volontà. Di fronte a questa verità semplice, sicura e luminosa, non reggono sofismi, non sono possibili dinieghi (Roberto Assagioli)

-

La volontà, per la Psicosintesi è una metafunzione, Oggi, più che mai, è fondamentale far seguire alla consapevolezza di sé e delle proprie parti, così come delle situazioni della propria vita, la scelta, che deve essere libera e soprattutto responsabile.

Roberto Assagioli ci accompagna passo dopo passo ad assumerci la responsabilità della nostra vita, ma per fare questo occorre allenare la volontà

Le tecniche utilizzate sono: disegno, scrittura, visualizzazioni, uso sapiente delle leggi della psicodinamica, la Sintesi tra Amore e Volontà.

L'aggiornamento sulla Volontà sarà un appuntamento mensile dove, attraverso elementi teorici, ma soprattutto esperienziali, si farà un vero e proprio allenamento, partendo dalla volontà forte, fino ad arrivare alla volontà buona, con le parole di Assagioli "Così la volontà diventando buona è diventata insieme più forte e più saggia, e da questo mutuo completamento delle sue tre note, sorge la volontà integrale, la volontà perfetta."

Varie