

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La quintessenza. Autenticità, integrità, responsabilità e impegno: i 4 Fondamenti per la Trasformazione dell'Essere
Ente erogante	Istituto Internazionale Psicopsintesi Educativa / sede di Verona
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato e domenica 16/17 Ottobre 2021 sabato e domenica dalle 10.00 alle 17.00
Sede di svolgimento	IIPE sede di Verona Via B. Romagnoli,39 37139 Verona
Costo onnicomprensivo	150 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Bernadette Schenker, counselor e coach psicopsintetista
Nominativo/i del/dei formatore/i	Mauro Ventola, Nato a Napoli il 20 gennaio 1990, si laurea in Filosofia all'Università Federico II di Napoli (110/110) con una tesi in scienze bioeducative intitolata Educazione per il futuro. A 25 anni viene nominato Licensed NLP trainer e Licensed NLP coach da William D. Horton, presidente della National Federation of Neuro-Linguistic Programming (FL – USA). È autore di 10 saggi sull'evoluzione interiore pubblicati da 5 editori italiani. È curatore della collana "Rebis" per e della serie di libri "Conversazioni di Psicopsintesi". È stato eletto dirett. del Centro Psicopsintesi di Napoli dell'Istituto Italiano di Psicopsintesi.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	per informazioni e iscrizione si prega di telefonare al 327 1063787 o inviare mail a psicopsintesivr@gmail.com entro mercoledì 6 ottobre 2021

Programma dettagliato del corso

#### COS'È LA QUINTAESSENZA?

Nella fisica greca "quintaessenza" indica il quinto elemento, aggiunto ai quattro di Empedocle (Terra, Acqua, Aria, Fuoco). È il principio incorruttibile di vita e di movimento, a volte interpretato come elemento intermedio tra anima e corpo, a volte visto come fuoco (storico), a volte come anima del mondo (neoplatonismo). In seguito, la tradizione alchemica lo rese oggetto proprio della sua ricerca: quintessenza indica quindi "l'elemento ultimo e costitutivo dei corpi".

Nel contesto della conversazione di questo Corso, la quintessenza è la "natura ontologica" o "costante umana": la forma che distingue l'esistenza della 'classe di vita' umana dalle altre (piante, animali, ecc.) all'interno dell'universo dei viventi. Noi, cioè, siamo "esseri umani", perché corrispondiamo a uno specifico modo di essere. Rilevare questa specificità in noi – l'humanitas – è decisivo per determinare cosa aumenta e cosa diminuisce l'esperienza di essere, e quei "principi" che ci permettono di accedere e padroneggiare questa esperienza.

Secondo la filosofia antica, su questo "centro ontologico" nessuno ha un dominio diretto, ma vi si può accedere attraverso elementi periferici che gli antichi riunirono nelle categorie simboliche di "Terra", "Acqua", "Aria", "Fuoco". Dal nostro punto di vista, questi corrispondono ai 4 Fondamentali per accedere consciamente all'identità ontologica. Nel linguaggio di questo corso saranno introdotti come:

- Autenticità
- Integrità
- Responsabilità
- Impegno

Così scopo di questo Corso è impostare i punti fermi, attraverso una conversazione sulle pratiche fondamentali attraverso cui l'esistere si può configurare in modo da essere – quotidianamente – evoluzione continua di "più essere".

Padroneggiare questi principi significa cominciare ad apprendere una nuova cognizione, mezzi e strumenti per posizionare la propria coscienza al centro di sé, allineando sempre più profondamente e radicalmente l'io (identità cosciente) al Sé (identità essenziale). Come diceva infatti un grande filosofo:

Il meglio dunque che possiamo fare, finché non abbiamo una conoscenza perfetta [di noi stessi] è di concepire un retto modo di vivere, ossia principi di vita certi, imprimerli nella memoria, e applicarli continuamente alle cose particolari, nelle quali vivendo spesso ci imbattiamo, affinché in questo modo la nostra immaginazione ne sia largamente affetta e li abbiamo sempre a disposizione. [...] principi di vita [...]. Spinoza, Etica, V, Proposizione 10

#### UN AUMENTO NATURALE DELLA FUNZIONALITÀ DELLA VITA

Il fine primario del padroneggiare questi 4 Fondamenti è l'autenticazione dell'uomo, e cioè la possibilità di coscientizzarsi e integrarsi al nucleo ontologico originario (il Sé), cioè in quel nucleo precedente a ogni deformazione, acculturazione, alterazione.

Tuttavia, incredibilmente e inaspettatamente, questo sapere che fa la differenza tra il nostro "essere" e "non essere", porta un naturale aumento della funzionalità esterna della nostra vita – e quindi della nostra realizzazione concreta.

Questo perché quel sapere che ci apre "il dentro dell'essere" non si limita all'uomo, ma si estende all'Altro e alla realtà esterna stessa... e niente è più potente delle logiche della sorgente stessa della vita.

L'individuo che adopera questo sapere sviluppa una progressiva connessione ontologica (aderenza) con la realtà, e – più la si incontra e tocca a partire "dai propri occhi", ossia dalla propria identità reale – e più la realtà risponde.

L'orientamento va quindi dal mondo delle cause al mondo degli effetti, o dal principio ai risultati: dal ritrovamento della quintessenza (essere) all'aumento naturale della propria realizzazione esistenziale (divenire). Dal vivere per avere, l'individuo vive per essere e diviene per essere.

Dal punto di vista psicosintetico, comprendere e padroneggiare questi 4 Fondamenti dell'essere produce una funzionalità integrale o totale.

Varie