

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Alchimia interiore: gestione e trasformazione creativa dell'energia aggressiva
Ente erogante	Istituto Internazionale di Psicossintesi Educativa
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 25 settembre 2021 dalle 10.00 alle 18.00 domenica 26 settembre 2021 dalle 9.00 alle 17.00
Sede di svolgimento	Istituto Internazionale Psicossintesi Educativa Via Romagnoli, 39 37139 Verona
Costo onnicomprensivo	150,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maria Bernadette Schenker
Nominativo/i del/dei formatore/i	Petra Guggisberg Nocelli, psicoterapeuta, Psicossintetista, autrice e formatrice iscritta all'ASP (Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti) e alla SIPT (Società Italiana di Psicossintesi Terapeutica)
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	telefonare al 327 1063787 o inviare e-mail a: <a href="mailto:psicosintesivr@gmail.com">psicosintesivr@gmail.com</a> entro mercoledì 8 settembre 2021

Programma dettagliato del corso

-Obiettivi:

- Aggressività: teorie e breve definizione
- Indagine degli aspetti coscienti ed inventario degli aspetti inconsci
- I tre atteggiamenti interiori: implodere, esplodere, gestire e trasformare
- Disidentificazione da.. e accettazione dell'energia aggressiva
- I tre metodi psicosintetici per trasformare l'energia psichica
- Applicazioni pratiche: le tecniche e gli esercizi

L'aggressività, la rabbia e l'insoddisfazione fanno immancabilmente parte della nostra vita. Gli effetti negativi della repressione dell'aggressività sono universalmente noti: depressione, ansia, disturbi psicosomatici. D'altro canto anche la sua espressione impulsiva rischia di farci compiere azioni di cui poi ci pentiamo. Esiste una terza via? È possibile trovare dei modi per esprimere l'aggressività in modo adeguato e creativo? La rabbia ha una funzione positiva che è possibile utilizzare?

Durante questo seminario faremo esperienza delle specifiche tecniche e metodiche impiegate dalla Psicosintesi per conoscere, gestire e trasformare l'energia aggressiva in modo creativo. Apprenderemo anche ad utilizzare la sua potente carica energetica al servizio della realizzazione dei nostri obiettivi e del nostro progetto di vita. Si alterneranno brevi momenti teorici con esercizi esperienziali e spazi di condivisione.

Varie

nulla da segnalare