

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Psicologia Buddhista: la saggezza
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Il filo del Sé- FYM
Monte ore totale	12
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	online
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	mercoledì ore 17.00 -21.00 Sono 6 incontri 30 aprile 7-14-21-28 maggio 4 giugno
Costo	€ 240 IVA esente
Responsabile didattico	Antonella Nardone
Formatore	Antonella Nardone Advanced Mindfulness Counselor , insegna Yoga da 25 anni e da 10 anni forma counselor e insegnanti di consapevolezza e dello Yoga Mindfulness dei plessi psichici. Dal 2003 è interessata e studiosa della psicologia buddhista, frequenta l'Istituto Lama Tzong Khapa, dove ha anche tenuto dei corsi , il monastero Santacittarama e altri contesti di pratica e di apprendimento. Dal 2023 tiene seminari di psicologia buddhista presso l'Istituto Samantabhadra di Roma. Precedentemente, diplomata in Normodinamica-Yoga Evolutivo, è stata allieva di Paolo Menghi .
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@ilfilodelse.it
	Tel. 3357250455
	Web www.ilfilodelse.it

<p>Programma</p>	<p>Nella psicologia Buddhista la Saggezza si sviluppa nella dimensione transpersonale, attraverso la rinuncia al sé e la comprensione, non solo mentale ma anche esperienziale, delle leggi della interdipendenza e della impermanenza per scoprire cosa si intende per Vacuità. Partendo dallo studio dei principi del Buddhismo, applicando la pratica dello Yoga dei plessi psichici, insegneremo il metodo della Deep Mindfulness per indicare i passaggi che possono condurci realisticamente a sviluppare le qualità della Saggezza</p> <p>Primo incontro Oltre la realtà convenzionale - Nel percorso fra Materia, Energia e psiche: dove sono IO? L'ego e il suo superamento</p> <p>Secondo incontro La visione profonda- Il Settimo chakra: il contatto con il sacro - La dimensione spirituale</p> <p>Terzo incontro Il potere della rinuncia - Il potere del terzo plesso al servizio del chakra della corona- La piena accettazione di "ciò che c'è,così come è"</p> <p>Quarto incontro Dukkha, la prima caratteristica della Realtà: la Sofferenza - Entrare nel profondo: la respirazione yogica completa - La sofferenza esistenziale</p> <p>Quinto incontro Anicca, la seconda caratteristiche della Realtà: l'impermanenza Le sillabe seme che spezzano i legami della mente - la legge dal cambiamento, come affrontarla</p> <p>Sesto incontro Anatta, la terza caratteristica della Realtà: Il non sé e la vacuità - Vibrare l'OM nel silenzio della consapevolezza - La resa e la rinuncia che aprono la mente alla Saggezza .</p>
<p>Varie</p>	<p>Libro di testo: Antonella Nardone - Psicologia Buddhista fra Occidente e Oriente: la rivoluzione Deep Mindfulness -</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>12</p>
	<p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p> <p>0</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>