

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	F3 Deep Mindfulness. Percorsi di consapevolezza fra psicologia occidentale e psicologia buddhista
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Il filo del Sé
Monte ore totale	56
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Istituto Samantabhadra di Roma
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	2-3 dicembre 20-21 gennaio 2-3 marzo 18-19 maggio Orari : Sabato ore 9.00-18.00 Domenica ore 9.00-16.00
Costo	€ 750 IVA esente
Responsabile didattico	Massimo Gusmano
Formatore	- Massimo Gusmano Docente di pratiche contemplative e insegnamento buddhista in master universitari, docente della scuola "Mindfulness Counseling" nella Mindfulness Project presso l'Istituto ILTK di Pomaia. Collabora da diversi anni con Il filo del Sé - Antonella Nardone Dal 2008 è direttore didattico de "Il filo del Sé", di cui è stata fondatrice. Insegna nei corsi di Yoga Mindfulness, nei gruppi di meditazione di consapevolezza. E' direttore didattico e formatore della scuola FYM (Formazione insegnanti Deep Mindfulness Yoga.
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@ilfilodelse.it
	Tel. 335 7250 455
	Web www.ilfilodelse.it/formazione

<p>Programma</p>	<p>Un percorso di Deep Mindfulness diretto alle persone che desiderano una formazione per applicare gli insegnamenti buddhisti nella quotidianità. I temi fondanti del buddhismo saranno tradotti in riflessioni sulla propria vita per diventare occasioni di sviluppo personale e di crescita interiore. Gli incontri comprenderanno una parte teorica e una parte esperienziale, sia attraverso giochi di ruolo, sia attraverso la pratica dello Yoga Mindfulness dei plessi psichici.</p> <p>PROGRAMMA</p> <p>1. Liberi nella relazione Condizionamenti familiari La legge di causa-effetto Gli ostacoli alla relazione Relazioni virtuose</p> <p>2. Crescere attraverso gli ostacoli La mente naturale L'odio e la malevolenza La pazienza e il coraggio di aspettare La consapevolezza paziente La doppia freccia</p> <p>3. Sviluppare Fede fiducia Aprire il cuore e la mente Non fede cieca ma frutto di una verifica I tre aspetti della fede fiducia: nel sentiero, nella purezza della mente, in sé stessi Fede e saggezza La sfiducia e come trasformarla</p> <p>4. L'innata nobiltà dell'essere umano Nobiltà e bellezza in tutti gli esseri Talenti e risorse Interdipendenza La gioia compartecipe Oltre l'Ego</p>
<p>Varie</p>	<p>I week end possono essere seguiti anche singolarmente</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>50</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>