AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

CORSO DI AGGIORNAMENTO RICONOSCIUTO DA -ASSOCOUNSELING-

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	TRASFORMARE I CONFLITTI
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Il filo del Sé- FYM
Monte ore totale	16
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Sede Il filo del Sé- Castelnuovo di porto (Roma Nord)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	16-17-18 giugno 2023 dal venerdì ore 17.00 alla domenica ore 16.00
Costo	€ 160,00 IVA esente
Responsabile didattico	Antonella Nardone
Formatore	MASSIMO GUSMANO Docente di pratiche contemplative e insegnamento buddhista in master universitari, Psicologo e Counselor supervisor e Formatore. Si occupa da più di 30 anni di formazione, counseling e crescita personale nelle organizzazioni pubbliche ed in ambito privato. ANTONELLA NARDONE Advanced counselor, direttore didattico de "Il filo del Sé", di cui è stata fondatrice. Insegna e forma insegnanti nei corsi di Deep Mindfulness e Yoga dei plessi psichici e nei gruppi di meditazione di consapevolezza. Diploma Normodinamica - Yoga Evolutivo. autrice del libro "Yoga Mindfulness, la mente nel corpo" (Armando Editore)
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@ilfilodelse.it
	Tel. 3357250455
	Web www.ilfilodelse.it

Programma	Il corso è parte di un ciclo di quattro incontri dedicati alla DEEP MINDFULNESS IN RELAZIONE e allo YOGA DEI PLESSI PSICHICI. La relazione di Counseling non si esaurisce nel colloquio ma può arricchirsi di strumenti teorici e psicofisici che aiutano il counselor a interrompere i loop mentali del cliente e ad indurlo ad avviare una indagine introspettiva. Entreremo nel mondo della relazione con lo sguardo della psicologia buddhista e della Deep Mindfulness. Saremo aiutati a scoprire nuove possibilità della mente che portano alla pacificazione e alla saggezza quali la liberazione dai tre veleni: attaccamento, avversione e ignoranza e lo sviluppo delle quattro qualità della mente: amorevole gentilezza, gioia compartecipe, compassione e equanimità Apprenderemo a riportare questi temi nella relazione per sviluppare quella attitudine all'autenticità, all'etica e alla presenza mentale che sono potenti fattori di miglioramento delle qualità umane e quindi del benessere personale e relazionale. Ciò che si cerca di sviluppare non è solo un metodo e delle competenze, ma soprattutto quelle qualità dell'essere che attengono alla relazione con sé stessi e alla relazione di aiuto. La pratica dello Yoga dei plessi psichici fornirà esperienze energetiche che - agendo sul piano psicofisico, non verbale - producono una profonda trasformazione del sistema corpo-energia-mente e che sono strumenti non verbali utilissimi per sostenere i colloqui di counseling. Attraverso poca teoria e molta pratica (giochi a coppie, rappresentazioni, simulazioni, riflessioni personali) e condivisione svilupperemo competenze per favorire l'indagine introspettiva.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling	16

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale https://www.assocounseling.it