

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Ascolto profondo
<b>Tipologia</b>	Corso di aggiornamento
<b>Ente erogante</b>	Il filo del Sé- FYM
<b>Monte ore totale</b>	16
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Sede Il filo del Sé- Castelnuovo di porto ( Roma Nord)
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	27-28-29 gennaio 2023 dal venerdì ore 17.00 alla domenica ore 16.00
<b>Costo</b>	€ 160,00                    IVA esente
<b>Responsabile didattico</b>	Antonella Nardone
<b>Formatore</b>	<p>MASSIMO GUSMANO          Docente di pratiche contemplative e insegnamento buddhista in master universitari, Psicologo e Counselor supervisor e Formatore. Si occupa da più di 30 anni di formazione, counseling e crescita personale nelle organizzazioni pubbliche ed in ambito privato.</p> <p>ANTONELLA NARDONE          Advanced counselor, direttore didattico de "Il filo del Sé", di cui è stata fondatrice. Insegna e forma insegnanti nei corsi di Deep Mindfulness e Yoga dei plessi psichici e nei gruppi di meditazione di consapevolezza. Diploma Normodinamica - Yoga Evolutivo. autrice del libro "Yoga Mindfulness, la mente nel corpo" (Armando Editore)</p>
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:segreteria@ilfilodelse.it">segreteria@ilfilodelse.it</a>
	Tel. 3357250455
	Web <a href="http://www.ilfilodelse.it">www.ilfilodelse.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p><b>ASCOLTO PROFONDO</b> Alla base della relazione con l'altro c'è la relazione con sé stessi: andare alla radice del frutto dei condizionamenti della nostra mente diventa motivo di una ulteriore indagine: è la meditazione lo strumento principe per apprendere ad ascoltarsi; esploreremo le diverse modalità di meditare per riportarle in azione durante la relazione d'aiuto. Attrazione e repulsione, proiezioni e collusioni distorcono la capacità di ascolto: apprenderemo a diventarne consapevoli e a liberarci dalla loro influenza.</p> <p>Il corso è parte di un ciclo di quattro incontri dedicati alla DEEP MINDFULNESS IN RELAZIONE e allo YOGA DEI PLESSI PSICHICI. La relazione di Counseling non si esaurisce nel colloquio ma può arricchirsi di strumenti teorici e psicofisici che aiutano il counselor a interrompere i loop mentali del cliente e ad indurlo ad avviare una indagine introspettiva. Entreremo nel mondo della relazione con lo sguardo della psicologia buddhista e della Deep Mindfulness. Saremo aiutati a scoprire nuove possibilità della mente che portano alla pacificazione e alla saggezza quali la liberazione dai tre veleni: attaccamento, avversione e ignoranza e lo sviluppo delle quattro qualità della mente: amorevole gentilezza, gioia compartecipe, compassione e equanimità Apprenderemo a riportare questi temi nella relazione per sviluppare quella attitudine all'autenticità, all'etica e alla presenza mentale che sono potenti fattori di miglioramento delle qualità umane e quindi del benessere personale e relazionale. Ciò che si cerca di sviluppare non è solo un metodo e delle competenze, ma soprattutto quelle qualità dell'essere che attengono alla relazione con sé stessi e alla relazione di aiuto. La pratica dello Yoga dei plessi psichici fornirà esperienze energetiche che - agendo sul piano psicofisico, non verbale - producono una profonda trasformazione del sistema corpo-energia-mente e che sono strumenti non verbali utilissimi per sostenere i colloqui di counseling. Attraverso poca teoria e molta pratica (giochi a coppie, rappresentazioni, simulazioni, riflessioni personali) e condivisione svilupperemo competenze per favorire l'indagine introspettiva.</p>
<p><b>Varie</b></p>	
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>16</b></p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>