

## Scheda sintetica

Titolo del corso di specializzazione	Breath Counseling
Tipologia della specializzazione che si ottiene	Counseling a mediazione corporea
Ente erogante	FGB La formazione in gestalt bodywork
Durata totale espressa in ore	200
Date e orari di svolgimento	4, 5 Marzo 21, 23 Aprile 27, 28 Maggio 6, 9 Luglio 5, 6 Agosto 9, 10 Settembre 27, 29 Ottobre
Sede di svolgimento	Casa Prepranda (Pontinvrea, SV, Liguria), Il mulino del Benessere (Villastellone, TO, Piemonte), Sasseta Alta (Scansano, GR, Toscana)
Costi onnicomprensivi a carico del discente	1.800,00 IVA esente (+ IVA per soggetti con partita IVA che ne facciano richiesta).
Programma dettagliato	<p>Il Breath Counseling vuole essere una valida proposta di lavoro per gli operatori e una risposta alle nuove esigenze di equilibrio, che l'ambiente ed il momento storico ci richiedono di far fronte. Si tratta di un master strutturato per insegnare la somministrazione di un insieme di strumenti e tecniche, molto semplici nella loro applicazione, ma efficaci nel risultato e tutte egualmente orientate verso:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- aumento delle possibilità di sopportazione dello stress;</li></ul> <p>miglioramento delle proprie capacità relazionali;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- sviluppo di una maggiore consapevolezza corporea ed emozionale;</li><li>- mantenimento di un naturale benessere psico-fisico.</li></ul> <p>Tutto ciò può avvenire attraverso la creazione di una relazione profonda con il cliente/paziente e l'utilizzo di determinati strumenti e tecniche che agiscono prevalentemente sul sistema</p>

	<p>nervoso subcorticale (quella parte cioè del sistema nervoso involontario che è maggiormente collegata alle emozioni) con cui è possibile raggiungere un riequilibrio della curva fisiologica emotiva.</p> <p>Di qui nasce, Breath Counseling, ove il concetto secondo cui, corpo ed emozioni sono indissolubilmente collegati e, quindi, così come alcune emozioni possono provocare cambiamenti corporei, è vero anche il contrario e cioè che attraverso il corpo è possibile accedere a contenuti emozionali, per esprimerli in totale sicurezza e libertà.</p> <p>Obiettivi della formazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fornire ulteriori modalità e conoscenza del potenziale evolutivo trasformativo del respiro.</li> <li>- Esplorare lo spazio del respiro, finalizzato ad ampliare il proprio bagaglio professionale.</li> <li>- Formare Professionisti di Rebirthing seri e preparati.</li> <li>- Approfondire aspetti del counseling bodywork, attraverso il respiro e l'espressione emotivo / corporea nei vari elementi.</li> </ul> <p>In particolare si vuole formare Rebirther in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscere e riconoscere la respirazione circolare e modelli respiratori.</li> <li>- facilitare il praticante durante le sessioni di respirazione</li> <li>- apprendere strumenti necessari a sostenere il cliente/partecipante nei momenti di attivazione emotiva e fisica</li> <li>- “leggere” la respirazione del praticante intuendo i possibili sviluppi fisici ed emotivi all’interno della seduta</li> <li>- sviluppare costantemente le proprie capacità di ascolto profondo</li> <li>- promuovere autonomamente la propria attività, sfruttando i principali strumenti di comunicazione e promozione</li> </ul>
A chi si rivolge	Solo a counselor in possesso di un attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell'art. 4, L. 4/2013
Numero massimo dei partecipanti	18
Nominativi dei docenti	Laura Boglione, Anna Turco

Materiale rilasciato	Diploma
Materiale didattico consegnato al discente	Slide
Contatti per informazioni	<a href="mailto:fgbcounseling1@gmail.com">fgbcounseling1@gmail.com</a> - 3475331722 (Anna) - 3403793986 (Laura)
Procedura di iscrizione	Colloquio preliminare
Varie	\