

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Tecniche e strumenti della comunicazione empatica per counselor
Ente erogante	E-skill s.r.l.
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Domenica 23 febbraio 2019, dalle ore 9 alle ore 18.30
Sede di svolgimento	E-skill s.r.l., viale Sarca 336 - 20126 Milano (MI)
Costo omnicomprensivo	120,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	24
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Andrea Carta
Nominativo/i del/dei formatore/i	Massimo Pittella
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare una eMail a <a href="mailto:c.speggiorin@e-skill.it">c.speggiorin@e-skill.it</a>

Programma dettagliato del corso

Basi teoriche della CNV: energia vitale e modello OSBR.  
Definizione operativa del concetto di empatia e pratiche di auto-empatia trasformativa.  
Pratiche di ascolto empatico e riformulazione unificata come metodo di chiarificazione nel colloquio di counseling.  
Pratica di trasformazione della vergogna e del senso di colpa.  
Pratica di trasformazione della rabbia.

Varie