

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	La MINDFULNESS ed il COUNSELING si incontrano
Ente erogante	E-skill srl
Durata espressa in ore	16
Date e orari di svolgimento	sabato 14/10/2017 9 - 18 domenica 15/10/2017 9 - 18
Sede di svolgimento	West Garda Hotel Via Prais 32, 25080 Padenghe sul Garda (BS) Italy
Costi onnicomprensivi a carico del discente	512€ IVA inclusa (comprende IVA, vitto/alloggio in struttura ricettiva 4 stelle e percorso didattico)
Programma sintetico	<p>sabato 14/10/2017 9-18 (8 ore)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cos'è mindfulness; • Perché la mindfulness nel counseling? • Presenza e consapevolezza del flusso dei pensieri; osservare i pensieri senza "pensarli", con l'attitudine della curiosità, del non sapere. • Presenza e consapevolezza del corpo, ascolto dei suoi messaggi. • Coltivare l'ascolto attivo, nelle forme del non giudicare, non insegnare, non risolvere. <p>domenica 15/10/2017 9-18 (8 ore)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stabilizzare la mente e sviluppare ricettività. • Intimità con l'esperienza del momento presente, così com'è. • Mindfulness e gentilezza come risorse <p>In entrambe le giornate saranno svolti esercizi pratici per il counselor, durante gli incontri individuali e tra una sessione e l'altra.</p>
A chi si rivolge	X Solo a counselor <input type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	15
Nominativi dei docenti / relatori	Monica Giordani

Materiale rilasciato	X Attestato di partecipazione <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispensa
Contatti per informazioni	amministrazione@e-skill.it
Procedura di iscrizione	Tramite mail all'indirizzo amministrazione@e-skill.it
Varie	