

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Gruppo mensile di indagine introspettiva - febbraio 2023
Ente erogante	Maura Amelia Bonanno - EnneagrammaIntegrale®
Durata espressa in ore	4
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 4 febbraio 2023 dalle 14:30 alle 18:30
Sede di svolgimento	Spazio Diwan, Lavagna (Ge)
Costo onnicomprensivo	40 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maura Amelia Bonanno
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maura Amelia Bonanno
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	- sui siti <a href="http://www.enneagrammaintegrale.it">www.enneagrammaintegrale.it</a> e <a href="http://www.mauraameliabonanno.com">www.mauraameliabonanno.com</a> alle pagine dedicate al corso - email: <a href="mailto:info@enneagrammaintegrale.it">info@enneagrammaintegrale.it</a> - tel: 3338477054

#### Programma dettagliato del corso

Ciclo di 9 incontri mensili che esplora il rapporto mente-corpo delle dinamiche interiori fondamentali che influenzano la qualità e l'equilibrio della nostra vita e delle nostre relazioni. Ha lo scopo di offrire uno spazio e un tempo regolari da dedicare al sostegno della consapevolezza di come ci muoviamo nel mondo, della relazione con noi stessi, con gli altri e con l'ambiente, dell'intenzione spesso inconscia che motiva le nostre azioni e le nostre scelte.

Il lavoro proposto è basato sul corpo di conoscenza dell'Enneagramma, sulla visione dell'Approccio Integrato e sulla ricerca somatica e del movimento. L'Enneagramma è una mappa che descrive in modo preciso diversi aspetti dell'esperienza umana e differenti tipi di personalità con specifici modelli mentali, emotivi e istintivi.-.

La Somatica riguarda la capacità umana di percepire le sensazioni fisiche interne e di sperimentare il corpo da dentro, diventando consapevoli di se stessi.

L'Approccio Integrato è l'organizzazione coerente, la coordinazione e l'armonizzazione delle pratiche e metodologie disponibili e utilizzate.

Le qualità rappresentate e descritte dalla mappa dell'Enneagramma sono esplorate come aspetti della natura umana che si manifestano nella vita di ognuno di noi, indipendentemente dal tipo in cui ci riconosciamo.

La teoria è vissuta e personalizzata attraverso pratiche di somatizzazione che si basano su fondamenti di anatomia, fisiologia ed embriologia e che coinvolgono movimento, tocco e voce.

Si tratta di un gruppo continuativo in cui l'insegnamento si approfondisce mese dopo mese, tuttavia è possibile partecipare anche a un solo incontro.

È aperto a tutti e si rivolge in particolare a chi cerca un sostegno al processo di crescita personale e conoscenza di sé, a chi desidera migliorare il rapporto con se stesso e le relazioni in qualsiasi area della vita.

#### Programma:

1 ottobre 2022 - Fondamenti di somatica, di Enneagramma e di Approccio Integrato

5 novembre 2022 - Il Centro di intelligenza istintivo

3 dicembre 2022 - Il Centro di Intelligenza emotivo

7 gennaio 2023 - Il Centro di Intelligenza mentale

4 febbraio 2023 - L'istinto di sopravvivenza Conservazione di sé

4 marzo 2023 - L'istinto di sopravvivenza Sessuale/attrazione

1 aprile 2023 - Il Centro di Intelligenza Sociale / adattamento

6 maggio 2023 - L'immagine di sé

3 giugno 2023 - Fondamenti delle dinamiche relazionali

Varie