

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Crescere con l'Enneagramma on-line - Il Sistema Difensivo
Ente erogante	Maura Amelia Bonanno - EnneagrammaIntegrale®
Durata espressa in ore	10
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	5 classi settimanali di 2 ore ciascuna il martedì dalle 20:00 alle 22:00 dal 9 maggio al 6 giugno 2022
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	170 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maura Amelia Bonanno
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maura Amelia Bonanno
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	- sui siti <a href="http://www.enneagrammaintegrale.it">www.enneagrammaintegrale.it</a> e <a href="http://www.mauraameliabonanno.com">www.mauraameliabonanno.com</a> alle pagine dedicate al corso - email: <a href="mailto:info@enneagrammaintegrale.it">info@enneagrammaintegrale.it</a> - tel: 3338477054

Programma dettagliato del corso

L'Enneagramma è una mappa destinato all'evoluzione della coscienza che descrive in modo molto preciso diversi aspetti dell'esperienza umana e specifici modelli mentali, emotivi e sensoriali. È utile a chi è interessato a una maggiore conoscenza di sé e comprensione degli altri e a chi desidera migliorare i propri rapporti, di qualsiasi genere e in qualsiasi area della vita. E' di aiuto a chiunque lavori con le persone, dalla relazione di aiuto all'ambito medico e del benessere, a quello aziendale e a quello artistico.

Questo corso è dedicato al Sistema Difensivo dei nove tipi.

Le nostre difese sono organizzate in un modello coesivo tramite tre funzioni specifiche: il meccanismo di difesa, lo schema di idealizzazione (immagine di sé) e lo schema di evitamento. Essi lavorano insieme in una disposizione tripartita per mantenere la struttura della personalità in essere.

Operano per mantenere e proteggere la costellazione nucleare alla base dei tipi costituita da illusione, difficoltà e reazione specifica.

Sono anche i pietre angolari di ogni fissazione della persona o sistema illusorio ed è difficile pensare chiaramente o sentire che i nostri reali sentimenti quando queste parti sono attive. Se vogliamo lavorare sulla nostra personalità dobbiamo confrontarli più e più volte perché ostacolano la via della nostra crescita.

Per ogni tipo esploriamo:

- la costellazione nucleare
- l'immagine di sé e l'immagine proiettata sugli altri
- le qualità dell'esperienza evitate
- gli stati di coscienza idealizzati
- i meccanismi di protezione e difesa
- le trappole

È dato ampio spazio alle condivisioni e all'indagine introspettiva condivisa.

La teoria è personalizzata attraverso pratiche di indagine introspettiva a coppie e in piccoli gruppi.

Si tratta di un corso in cui è richiesta la partecipazione con video e audio funzionanti e attivi.

Le classi saranno registrate e rimarranno disponibili fino alla fine del corso perché possano essere riascoltate o recuperate in caso di assenza.

Il corso è aperto a chi ha già una conoscenza di base dell'Enneagramma

Varie