

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Crescere con l'Enneagramma on-line - Le Varianti istintive (sottotipi)
Ente erogante	Maura Amelia Bonanno - EnneagrammaIntegrale®
Durata espressa in ore	12
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	6 classi settimanali di 2 ore ciascuna il lunedì dalle 20:00 alle 22:00 dal 10 gennaio al 14 febbraio 2022
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	200 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maura Amelia Bonanno
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maura Amelia Bonanno
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	- sui siti www.enneagrammaintegrale.it e www.mauraameliabonanno.com alle pagine dedicate al corso - email: info@enneagrammaintegrale.it - tel: 3338477054

Programma dettagliato del corso

L'Enneagramma è una mappa destinata all'evoluzione della coscienza che descrive in modo molto preciso diversi aspetti dell'esperienza umana e specifici modelli mentali, emotivi e sensoriali. È utile a chi è interessato a una maggiore conoscenza di sé e comprensione degli altri e a chi desidera migliorare i propri rapporti, di qualsiasi genere e in qualsiasi area della vita. E' di aiuto a chiunque lavori con le persone, dalla relazione di aiuto all'ambito medico e del benessere, a quello aziendale e a quello artistico.

Questo corso è dedicato alle caratteristiche delle tre pulsioni di sopravvivenza, come si manifestano in combinazione con lo schema di ogni tipo e come equilibrarle..

Conoscere le proprie pulsioni istintive è fondamentale alla consapevolezza di sé. Comprendere come operano in noi offre un linguaggio diretto, utile e pratico per illuminare le reali motivazioni che influenzano le nostre azioni, i valori non negoziabili, le reazioni e le scelte.

Nonostante la nostra natura istintiva sia estremamente potente nei processi decisionali, nella scelta dello stile di vita e nell'orientamento che abbiamo nella quotidianità, è poco considerata in molti sentieri spirituali. Le pulsioni istintive sono trattate spesso come un problema, un aspetto di noi da controllare, una deformazione da eliminare. Questo è comprensibile poiché questa parte della nostra natura è solitamente poco interessata allo sviluppo spirituale o psicologico. Tuttavia, senza un chiaro e vitale rapporto con quest'aspetto del nostro essere nel mondo e è estremamente difficile mantenere un approccio integrato sul nostro percorso.

L'Enneagramma si occupa in modo molto diretto di quest'aspetto attraverso i tre Istinti – Conservazione di sé, Sessuale (Attrazione) e Sociale (Adattamento). Imparare come il proprio tipo si esprime attraverso uno di questi Istinti può essere tanto emozionante quanto lo è stato conoscere l'Enneagramma per la prima volta. Il modo in cui diamo la priorità ai nostri bisogni umani fondamentali e ai nostri valori è il modello che più ci tiene prigionieri delle abitudini ripetitive della nostra personalità. Riconoscere il modo in cui diamo l'energia a certi bisogni e di come ne trascuriamo altri porta equilibrio e nutre le nostre vite.

Cosa:

- le qualità dei tre istinti di sopravvivenza e l'impatto che hanno in tutti gli ambiti della vita
- la pila istintiva e gli aspetti dominanti e negletti che creano conflitto
- come le pulsioni si manifestano in combinazione con gli schemi mentali ed emotivi dei nove tipi.

La teoria è personalizzata attraverso pratiche di indagine introspettiva a coppie e in piccoli gruppi.

Si tratta di un corso in cui è richiesta la partecipazione con video e audio funzionanti e attivi.

Registrazioni: le classi saranno registrate e rimarranno disponibili fino alla fine del corso perché possano essere riascoltate o recuperate in caso di assenza.

Programma:

- 10 gennaio – Panoramica degli istinti di sopravvivenza e dei Livelli di Sviluppo
- 17 gennaio – Istinto di Conservazione di sé
- 24 gennaio – Istinto Sessuale/Attrazione
- 31 gennaio – Istinto Sociale/Adattamento
- 7 febbraio – Combinazione tipi e istinti
- 14 febbraio – Bilanciamento degli istinti

Varie