

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Enneagramma e Somatica - Gruppo mensile marzo 2021
Ente erogante	Maura Amelia Bonanno - EnneagrammaIntegrale®
Durata espressa in ore	4
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 20 marzo 2021 dalle 14:30 alle 18:30
Sede di svolgimento	Arcobaleno Istituto Gestalt Lucca, Via del Brennero, 1040bc – Loc. Acquacalda, Lucca
Costo omnicomprensivo	50 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Maura Amelia Bonanno
Nominativo/i del/dei formatore/i	Maura Amelia Bonanno
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	- sul sito www.enneagrammaintegrale.it dal form della pagina dedicata al corso - email: info@enneagrammaintegrale.it - tel: 3338477054

Programma dettagliato del corso

Enneagramma integrale è una proposta di esplorazione e apprendimento circa la natura umana e le relazioni attraverso un approccio esperienziale e dinamico che risveglia, coinvolge e integra l'intelligenza emotiva, l'intuizione e l'istinto. È basato sul corpo di conoscenza dell'Enneagramma, sulla visione dell'Approccio Integrale e sulla ricerca somatica e del movimento e offre sostegno alla consapevolezza di noi stessi, degli altri e del mondo.

- L'Enneagramma è una mappa che descrive in modo preciso diversi aspetti dell'esperienza umana e differenti tipi di personalità con specifici modelli mentali, emotivi e istintivi.-
- La Somatica riguarda la capacità umana di percepire le sensazioni fisiche interne e di sperimentare il corpo da dentro, diventando consapevoli di se stessi.
- L'Approccio Integrale è l'organizzazione coerente, la coordinazione e l'armonizzazione delle pratiche e metodologie disponibili e utilizzate.

Gli incontri mensili esplorano le qualità e caratteristiche dei tre centri di intelligenza e dei 9 punti e tipi dell'Enneagramma, le difficoltà e i doni che influenzano la qualità e l'equilibrio della nostra vita e delle nostre relazioni,

La teoria dell'Enneagramma è vissuta e personalizzata attraverso pratiche di somatizzazione che si basano su fondamenti di anatomia, fisiologia ed embriologia e che coinvolgono movimento, tocco e voce e il rapporto mente-corpo.

Si tratta di un gruppo continuativo in cui l'insegnamento si approfondisce mese dopo mese, tuttavia è possibile partecipare anche a un solo incontro.

È utile a chi è interessato a una maggiore conoscenza di sé e comprensione degli altri e a chi desidera migliorare i propri rapporti, di qualsiasi genere e in qualsiasi area della vita. E' di aiuto a chiunque lavori con le persone, dalla relazione di aiuto all'ambito medico e del benessere, a quello aziendale e a quello artistico. È aperto a tutti, senza alcuna necessaria esperienza con l'Enneagramma o corporea.

Il gruppo si incontra un sabato al mese dalle 14:30 alle 18:30

Varie