

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	TEATRO ECOSISTEMICO • Social Presencing Theater & Ecopsicologia
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	18
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Venerdì 12 Aprile 2019: ore 15:00 19:00 Sabato 13 Aprile 2019: ore 9:30 13:30 e 15:00 19:00 Domenica 14 aprile 2019: ore 9:30 13:30 e 15:00 17:00
Sede di svolgimento	Is Arenas (Oristano)
Costo onnicomprensivo	200 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Uri Noy Meyr Silvia Mongili
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: http://www.ecopsicologia.it/contatti/ Iscrizione: http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/

Programma dettagliato del corso

Un seminario per spalancare le porte a una nuova visione di sé e della vita: un laboratorio pratico per affinare sensibilità e capacità di ecoleadership, per ottimizzare ascolto di sé e del gruppo.

Una metodologia di ricerca che permette alle persone di visualizzare e capire le profonde – per lo più invisibili – strutture del cambiamento sociale.

Una potente carica per valorizzare la propria esistenza e il proprio operato e stimolare una riconnessione, a diversi livelli, con la Natura.

Il Social Presencing Theater (SPT) offre innovative chiavi di lettura e d'azione per leggere e rendere visibili le dinamiche relazionali e per intervenire sui gruppi stimolandone consapevolezza, efficacia e creatività. L'Ecopsicologia propone un nuovo modo di guardare l'essere umano e il mondo, non più come due cose separate tra loro, ma accompagnandoci a riconoscere che noi stessi siamo parte della vita e di questo bel Pianeta verde e azzurro. Social Presencing Theatre ed Ecopsicologia, insieme, facilitano il passaggio da una consapevolezza focalizzata sulla dimensione dell'ego a una apertura alla consapevolezza dell'eco.

Il Social Presencing Theater – SPT stato ideato dalla coreografa Arawana Hayashi e sviluppato nell'ambito delle attività di ricerca svolte dal Presencing Institute del MIT di Boston.

Metodologia: Social Presencing Theater (SPT) – E' un metodo con cui possiamo sviluppare la nostra presenza e consapevolezza. Esercizi individuali di mindfulness e body-work si alternano a esercizi di gruppo che sviluppano la consapevolezza del "corpo sociale". L'uso di tecniche non verbali per indagare situazioni "bloccate" nella propria vita personale e organizzativa porta a intuizioni e possibilità sorprendenti.

Eco-operative learning – Metodo messo a punto nell'ambito delle attività di Ecopsiché – Scuola di Ecopsicologia. Ha la peculiarità di focalizzarsi su tre piani contemporaneamente:

- La dimensione interiore: allenamento alla centratura, per diventare presenti a se stessi, per sostituire comportamenti automatici con scelte consapevoli.
- La dimensione interpersonale: pratica di relazioni ecologiche, con focus su ascolto, rispetto ed empatia; allenamento alle interazioni io-tu, con interazione dialogica e sinergica.
- La dimensione ambientale: apertura mentale nei confronti del nostro coinvolgimento nell'ecosistema terrestre. Green mindfulness, capacità di oltrepassare i limiti della separativa coscienza ordinaria, per risvegliare il senso della compartecipazione col mondo naturale.

All'interno del percorso si privilegerà l'uso di metodologie partecipative ed esperienziali che permetteranno l'emergere e lo svilupparsi dei saperi individuali e collettivi dei soggetti coinvolti.

All'interno del percorso si privilegerà l'uso di metodologie partecipative ed esperienziali che permetteranno l'emergere e lo svilupparsi dei saperi individuali e collettivi dei soggetti coinvolti.

- Introduzione alla Teoria U
- Social Presencing Theatre (SPT) e ricerca azione
- Da Ego a Eco: le basi dell'Ecopsicologia
- I 3 corpi: corpo, corpo terra e corpo sociale
- La mappatura 4D, per rendere visibili le dinamiche relazionali
- Pratiche di lettura dei blocchi in situazioni di gruppo (group stuck)
- Strumenti di ricerca azione SPT (Archetypes e Journey map)
- Sistemi di valutazione IES (International Ecopsychology Society)
- Ecopsicologia al servizio del futuro

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - www.ies.bio)

E' possibile iscriversi alle formazioni di Ecotuning, EcoCounseling o Green Coaching, entro 12 mesi, scontando metà di quanto investito per il seminario.