



Master in conduzione di attività ecopsicologicamente orientate

# EES training

**Una preparazione teorica e pratica per operare in ambiti formativi, educativi e ricreativi applicando i principi dell'ecopsicologia. Complementare a una formazione di base sia in campo "psico" che in campo "eco", il training prepara a dare una risposta concreta all'emergente disagio individuale e sociale da *deficit di natura*.**

Il progetto del percorso formativo nasce dopo il convegno di settembre 2009 della Società Europea di Ecopsicologia - European Ecopsychology Society (EES), coerentemente con l'intenzione di promuovere, nelle diverse rappresentanze EES, percorsi di formazione e aggiornamento professionale in ecopsicologia in sintonia con i principi e gli obiettivi dell'associazione internazionale.

EES training è un percorso di formazione che soddisfa i requisiti di base adottati in ogni nazione in cui l'Associazione è presente (Italia, Grecia, Uruguay, Messico, USA) e permette di acquisire la qualifica di ECOTUNER, letteralmente "ecosintonizzatore", facilitatore di attività ecopsicologicamente orientate.

## A CHI È RIVOLTO E COSA OFFRE

E' un percorso che integra una professionalità preesistente, è rivolto a counselor, psicologi, educatori ambientali, guide naturalistiche, animatori, insegnanti, ma anche a persone interessate all'applicazione pratica dell'ecopsicologia nel proprio ambito lavorativo, familiare o personale.

Oltre a favorire l'incontro e lo scambio di competenze ed esperienze tra chi opera nel campo della crescita personale e chi in quello dell'educazione ambientale, EES Training fornisce una preparazione di base per trasformare semplici attività condotte in natura in occasioni di autoconoscenza e di sviluppo della consapevolezza personale e per trasformare le attività formative volte alla crescita personale in occasioni di ampliamento della propria identità sino a includere il riconoscimento di un più profondo coinvolgimento nei confronti dell'intera creazione.

La riconquistata identità terrestre si può così tradurre in un impegno da mettere in atto non solo a parole, ma anche nei fatti, nella realtà quotidiana, ognuno nell'ambito che gli è più congeniale e in cui sentirà di poter essere più efficace.



Scuola di Ecopsicologia - EES Italia - Osnago Lc  
[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it) – [www.ecopsychology.net](http://www.ecopsychology.net)



## OBIETTIVI FORMATIVI

Dall'incontro tra Ecologia e Psicologia nasce l'Ecopsicologia, una nuova visione del rapporto uomo-natura in cui si sottolineano le strette parentele e interrelazioni che abbiamo con il nostro ambiente e l'importanza - anche per il benessere psicologico individuale - di ritrovare e rafforzare il senso di appartenenza al pianeta Terra. Risvegliando questa consapevolezza diventa possibile avvicinarsi all'ambiente in un modo spontaneamente rispettoso e improntato alla meraviglia e, allo stesso tempo, diventa possibile conoscere se stessi in un modo nuovo, senza più sentirsi soli e isolati, ma parte di ecosistemi via via più ampi e complessi.

Il percorso fornisce una preparazione teorica presentando i presupposti filosofici e scientifici su cui si basa l'ecopsicologia:

- ecologia profonda (Arne Naess)
- psicologia umanistica e transpersonale
- cambiamento di paradigma (Fritjof Capra)
- teoria di Gaia (James Lovelock)
- cittadinanza terrestre (Edgar Morin)
- coscienza planetaria (Leonardo Boff)
- psicologia ambientale
- visione integrata ecologia-psicologia (Theodore Roszak)

e presenta il pensiero e, soprattutto, la pratica di professionisti internazionali attivi nell'applicazione dei principi dell'ecopsicologia nella conduzione di attività educative, formative e anche terapeutiche:

- Philip Sutton Chard – psicoterapeuta
- Joanna Macy – eco filosofa
- James Cook – guida di trekking
- Michael Cohen – counselor, naturalista
- Molly Young Brown – ecopsicosintetista
- Jorge Conesa-Sevilla – psicologo, biosemiologo
- Marcella Danon – psicologa, ecotuner

Tutte queste informazioni ed esperienze hanno il principale obiettivo di stimolare i partecipanti alla creazione di percorsi nuovi, che tengano conto delle proprie esperienze preesistenti e delle peculiari inclinazioni. Lo stimolo alla creatività e l'invito a tradurre la teoria in pratica è una costante nel percorso formativo.

Il percorso formativo si concentra in particolar modo sull'allenamento delle competenze relazionali, di gestione del gruppo e sulla progettazione di attività. Il tutto in una cornice di costante attenzione al proprio processo di crescita personale come presupposto primario per poter essere efficaci nella propria attività di ecotuner.



## COME È COSTRUITO IL PERCORSO

Il percorso prevede 170 ore di formazione e 30 di tirocinio pratico con supervisione (rientra così negli standard definiti dalla EAC, European Counseling Association, per le specializzazioni dei counselor).

L'offerta formativa propone un calendario di diverse attività. Il Percorso Base, include tre corsi via e-mail, giornate singole nel meratese (a Osnago Lc e dintorni), e un seminario estivo (sede da definire in centro Italia). L'integrazione del percorso base viene fatta con seminari a scelta tra i diversi Corsi liberi.

A ogni corso è attribuito un diverso credito formativo. L'unità di misura scelta è il CFE, Credito Formativo EES, che definisce approssimativamente un impegno equivalente a due ore e mezzo di lavoro. 10 CFE equivalgono a loro volta a 1 CFU, Credito Formativo Universitario, valutato in 25 ore di lavoro. Attualmente non c'è ancora un riconoscimento a livello universitario dei CFE, ma abbiamo scelto una unità di misura facilmente equiparabile, nell'ottica di un possibile futuro riconoscimento. Ognuno potrà scegliere con quali corsi raggiungere il numero di CFE necessari alla conclusione del percorso e al conseguimento del titolo di ECOTUNER.

## EES Training: 200 ore di lavoro (80 CFE=crediti formativi "ees")

### PERCORSO BASE (68 CFE)

**Corso di introduzione all'ecopsicologia** via e-mail (+ Ecopsicoquiz) • 10 CFE - 25 ore

**Corso di approfondimento** via e-mail (+ Progetto pratico) • 7 CFE - 20 ore

**Ecocentering** via e-mail (+ Atlante del pianeta Io) • 10 CFE - 25 ore

**Trovare se stessi incontrando il mondo** – 20 febbraio 2010

seminario • 3 CFE - 7 ore

Marcella Danon

**Trovare il mondo cercando se stessi** – 20 marzo 2010

seminario • 3 CFE - 7 ore

Marcella Danon

**Io- Tu, creare relazioni di qualità** – 10 aprile 2010

seminario • 3 CFE - 7 ore

Marcella Danon

**Aprirsi all'inconscio ecologico** – 17-24 luglio 2010

seminario estivo • 20 CFE - 45 ore

Mario Lorenzetti, Italo Bertolasi e Marcella Danon

**Tirocinio** (conduzione autonoma di un percorso) • 6 CFE - 15 ore

**L'arte di creare percorsi e supervisione 1** • 3 CFE - 7 ore – settembre 2010

**L'arte di creare percorsi e supervisione 2** • 3 CFE - 7 ore – ottobre 2010

**L'arte di creare percorsi e supervisione 3** • 3 CFE - 7 ore – novembre 2010

(frequenza minima: 2 incontri di supervisione)

## **CORSI LIBERI 2010 (12 CFE)**

**Land Art** – maggio 2010  
seminario • 3 CFE - 7 ore  
Chiara Repetto e Marcella Danon

**Creatività e Natura** – data da definire  
seminario • 3 CFE - 7 ore  
Irene Nicolosi

**Educazione ambientale coi ragazzi** – giugno 2010  
seminario • 3 CFE - 7 ore  
Gabriella Patriarca

**Abitare speranze, abitare la vita, abitare il mondo** – 3-7 giugno 2010  
seminario/vacanza a Pantelleria – organizzato da AIRP Livorno • 6 CFE  
Marcella Danon, Mario Mengheri (psicoterapeuta), Giacomo Colombo (psicoterapeuta)

**Anima-li, i nostri fratelli maggiori** – 17-19 settembre 2010  
seminario • 8 CFE -18 ore (venerdì pom- domenica pom)  
Mario Lorenzetti e Marcella Danon

**Identità di luogo** – ottobre 2010  
seminario • 3 CFE - 7 ore  
Ilaria Colombo e Marcella Danon

**Comprendere la complessità** – novembre 2010  
seminario • 3 CFE - 7 ore  
Bruno Gentili e Marcella Danon

**La natura come metafora** – dicembre 2010  
seminario • 3 CFE - 7 ore  
Marcella Danon



## **CREDITI FORMATIVI PER ATTIVITÀ GIÀ SVOLTE CON IIM, EES E/O ALTRE REALTÀ**

Il piano di studi andrà realizzato con l'aiuto di un tutor tenendo conto dell'esperienze e competenze già acquisite e degli obiettivi con cui si vuole frequentare il training. Alla conclusione del percorso verrà rilasciato un diploma di ECOTUNER, facilitatore di attività ecopsicologicamente orientate, riconosciuto da EES Società Europea di Ecopsicologia e dalla Scuola di Ecopsicologia - EES Italia



## CONDUTTORI

**Marcella Danon**, psicologa, ecotuner

**Mario Lorenzetti**, counselor, facilitatore di respirazione olotropica

**Italo Bertolasi**, bodyworker, scrittore e viaggiatore

**Chiara Repetto**, psicologa

**Gabriella Patriarca**, educatrice ambientale

**Ilaria Colombo**, psicologa

**Bruno Gentili**, fisico e ricercatore

## SEDE, VALORE e COSTO DEL PERCORSO FORMATIVO

Gli incontri di una giornata si svolgeranno in Brianza, in Provincia di Lecco, a Merate presso la splendida Villa dei Cedri r.s.a.. Gli incontri di più giornate si svolgeranno nel centro-nord Italia, in sede da definire.

I singoli moduli possono essere frequentati separatamente: seminari € 60 a giornata, di media, escluso vitto e alloggio; per i corsi via e-mail, vedi sul sito tariffe base IIM per ogni singolo corso. Il valore dell'intero percorso di 200 ore (170 di seminario + 15 di tirocinio + 15 di supervisione) è di € 1560 + € 20. Iscrivendosi all'intero percorso 2010 la quota complessiva è di: € 1170 + € 20 di quota associativa IIM 2010.

**Info e iscrizioni** (richiedere il modulo): [ecopsicologia@ecopsicologia.it](mailto:ecopsicologia@ecopsicologia.it) - Marcella Danon 335 6052912



**Scuola di Ecopsicologia – EES Italia**  
Associazione culturale Inventare il Mondo  
via Archimede 1/1 - 23875 Osnago (Lc) – Tel. 335 6052912  
[www.ecopsicologia.it](http://www.ecopsicologia.it)