

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Green Coaching • Specializzazione in Life Coaching
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	330
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	residenziali di 1 o 2 giornate giornate di 8 ore (ore 10 – 18) pomeriggi di 4 ore (ore 14-18) webinar serali (ore 20.45-23)
Sede di svolgimento	Cascina La Fura - Ello Lc (Brianza)
Costo onnicomprensivo	2600 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Marcella Danon, Bruno Gentili, Elena Felicita Colombo, Silvia Mongili, Daniela Ferdeghini, Cristina Pelizzatti
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: <a href="http://www.ecopsicologia.it/contatti/">http://www.ecopsicologia.it/contatti/</a> Iscrizione: <a href="http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/">http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/</a>

#### Programma dettagliato del corso

Ecopsicologia e Coaching collaborano nel disegnare percorsi e pratiche per facilitare e velocizzare il percorso di evoluzione personale indispensabile, oggi più che mai, all'Umanità. Ognuni di noi, unico e irripetibile, è qui con un suo peculiare bagaglio di talenti, esperienze, competenze e aneliti che lo rendono importante all'ecosistema terrestre. Non siamo abituati a pensare in questi termini e a riconoscerci come parte di un contesto planetario in cui il nostro contributo è indispensabile.

Il Green Coaching una metodologia innovativa che opera in co-conduzione con la natura per aiutare ad ampliare i confini della propria identità personale e per stimolare verso obiettivi e mete sentiti come significativi per sé e per la Terra. Accompagna verso la realizzazione di obiettivi personali con una visione sistemica ed ecocentrica, in cui diventa più facile dare un senso più ampio alla propria vita e fare affidamento su alleati, prima ignorati, dal mondo naturale.

Tre sono i livelli di azione del Green Coaching:

“Centering – leadership personale”, per partire da sé, per attivare le proprie risorse, prima di diventare facilitatore di questo risveglio anche negli altri;

“Tuning – relazioni ecologiche”, per imparare ad andare incontro agli altri con gli atteggiamenti più funzionali all'incontro e alla collaborazione;

“Widening – apertura al cambiamento”, una sintonizzazione sulle logiche della vita per disegnare eventi, percorsi e la propria stessa vita in un ottica di interdipendenza e sinergia.

Programma:

◆ 3 Moduli base di Green Coaching:

CENTERING – Leadership personale

TUNING - Ecologia della Comunicazione

WIDENING - Vision in azione

◆ 4 Moduli base di Ecopsicologia:

“Da EGO a ECO” “IO-TU”, “NOI”, “LEI”

◆ Introduzione all'Ecopsicologia (12 lezioni via mail)

◆ Elisir di Ecopsicologia (4 webinar)

◆ Palestra di Green Coaching (Piattaforma Moodle)

◆ Sessioni di Co-Coaching

◆ Supervisione

◆ Tutoring e tirocinio - progettazione e realizzazione di un progetto di Green Coaching

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - [www.ies.bio](http://www.ies.bio))

E' possibile nel Gruppo 2019 entro il seminario del 2-3 marzo. E' possibile partecipare a seminari singoli.