

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Green Mindfulness • Illuminiamoci di immenso
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 7 dicembre 2019 - ore 10/18
Sede di svolgimento	La Fura, Ello, Lc
Costo onnicomprensivo	82 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Marcella Danon
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: http://www.ecopsicologia.it/contatti/ Iscrizione: http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/

Programma dettagliato del corso

L'Ecopsicologia al servizio della crescita personale e della cittadinanza ecologica

Andare in natura ci fa star bene. Ci fa star bene prima di tutto dal punto di vista fisico – e questo è ormai risaputo – ma anche dal punto di vista psicologico e spirituale: rasserena l'umore, schiarisce la mente, apre a una visione prospettica, fa emergere la nostra innata biofilia, l'amore per tutte le creature viventi, e ci prepara alla cittadinanza ecologica, la consapevolezza di essere parte attiva dell'ecosistema.

L'Ecopsicologia nasce in California alla fine degli anni 80, da un gruppo di accademici dell'Università di Berkeley per promuovere la sinergia tra Ecologia e Psicologia e creare pratiche che facilitino il benessere delle persone e, indirettamente, quello dell'ambiente, sanando una disconnessione interiore venutasi a creare con la visione antropocentrica.

Green Mindfulness è la ginnastica della coscienza necessaria per ampliare i confini della propria identità individuale verso il senso di compartecipazione al mondo naturale di cui siamo parte. La natura risveglia forze sopite nelle profondità del nostro essere, ci permette di riconnetterci con la consapevolezza profonda di 'chi siamo'.

Sviluppando attenzione, ascolto, rispetto ed empatia nei confronti del nostro complesso ecosistema interno, alleniamo queste competenze anche nei confronti degli altri e del Pianeta. Green Mindfulness è presenza consapevole a se stessi e al mondo, capacità di risvegliare e allenare il margine di libertà e di responsabilità che abbiamo nei confronti delle nostre azioni e relazioni. E' il salto evolutivo attualmente necessario e la natura è il contesto principe in cui può essere allenata questa ginnastica della coscienza.

Scambio di visioni del mondo "oltre i confini"

L'isola del Tonal e l'oceano del Nagual (una mappa tratta dai testi di Castaneda)

La rivoluzione della Psicologia Transpersonale

Esperienze delle vette

Neuroscienze e meditazione

La centratura, come punto di partenza

Spiritualità e Natura

La Mindfulness come sfida evolutiva

La Green Mindfulness come pratica in movimento e a occhi aperti

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - www.ies.bio)

E' possibile iscriversi alle formazioni di Ecotuning e EcoCounseling, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>