

## Scheda aggiornamento

|  |  |
|--|--|
| Titolo dell'aggiornamento                  | EcoCounseling nel BOSCO • Condurre incontri individuali in Natura  |
| Ente erogante                              | Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia  |
| Durata espressa in ore                     | 8  |
| Tipologia di corso                         | <input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista   |
| Date e orari di svolgimento                | 6 giugno 2020 - ore 10-18  |
| Sede di svolgimento                        | Cascina La Fura - Ello Lc (Brianza)  |
| Costo omnicomprensivo                      | 82 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente  |
| A chi si rivolge                           | <input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti  |
| Numero massimo di partecipanti             | 16   |
| Responsabile didattico dell'aggiornamento  | Marcella Danon   |
| Nominativo/i del/dei formatore/i           | Marcella Danon   |
| Metodologia didattica                      | <input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista   |
| Documento rilasciato al discente           | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling   |
| Materiale didattico consegnato al discente | <input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale  |
| Modalità di richiesta informazioni         | Informazioni: <a href="http://www.ecopsicologia.it/contatti/">http://www.ecopsicologia.it/contatti/</a><br>Iscrizione: <a href="http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/">http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/</a> |

Programma dettagliato del corso

L'Ecocounseling nasce dall'incontro e collaborazione tra il Counseling e l'Ecopsicologia: uno promuove la riconnessione con la propria interiorità più autentica e l'altro col mondo di cui siamo tutti parte. La natura diventa punto di partenza e punto di arrivo in questo processo di ampliamento della, spesso, limitata e standardizzata idea che si ha di sé, per riconoscerci parte del processo della vita in evoluzione.

Nella natura diventa più facile contattare le parti più profonde di sé, si ampliano potenzialità percettive esterne e interne, si riconoscono le leggi dell'interdipendenza che regolano tutti i processi del vivente, si ritrova la sensibilità nei confronti della bellezza, si allena l'empatia e la valorizzazione della diversità.

Se il Counseling nasce per venire incontro a un disagio individuale – traducendo in pratica i principi della psicologia umanistica ed esistenziale – l'Ecocounseling amplia il campo di osservazione e di intervento riconoscendo la relazione profonda tra homo sapiens e Pianeta Terra e identificando nella frattura creatasi tra cultura e natura una delle cause delle concatenate spirali di malessere esistenziale individuale, sociale e ambientale, sempre più diffuse.

Basato sull'ampia visione dell'Ecopsicologia, l'Ecocounseling esplora la dimensione non più solo dell'"io", ma anche del "noi". Riconosce la fitta rete di inter-relazioni che collega tra loro individui, società e qualità di vita sul pianeta risvegliando l'attenzione nei confronti della comunanza di destino nella dimensione terrestre. Opera nel campo della prevenzione e della relazione di aiuto per favorire un maggior benessere esistenziale collettivo facendo prima di tutto attenzione ai singoli individui e alla loro valorizzazione.

#### ECOCOUNSELING NEL BOSCO

L'approccio esistenziale del Counseling  
La mission dell'Ecopsicologia  
La Teoria del recupero dallo stress  
La rigenerazione psicologica nella natura  
Effetto foresta  
Biofilia: antidoto alla follia della crescita infinita  
Mindfulness e Wilderness, accoppiata vincente

Il Seminario "EcoCounseling nel bosco" offre un'introduzione al Counseling, arte dell'ascolto e dell'empatia; un'introduzione all'Ecopsicologia, arte delle relazioni ecologiche e della coscienza in espansione; una pratica di conduzione di incontri individuali, in ambito personale e professionale, con modalità di ascolto e accoglienza; un'occasione di sperimentare in prima persona la potenza dell'ambiente naturale come partner del processo di incontro e scambio.

Rivolto a:

Psicologi, counselor, ecotuner, coach, anche in formazione, e anche a chiunque voglia avvicinarsi alle abilità di Counseling e ai contributi di Psicologia Ambientale e Ecopsicologia alla crescita personale.

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - [www.ies.bio](http://www.ies.bio))

E' possibile iscriversi alle formazioni di Ecotuning, EcoCounseling o Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**