

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	CENTERING • Leadership personale
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	2-3 marzo 2019 - ore 10-18
Sede di svolgimento	Cascina La Fura - Ello Lc
Costo onnicomprensivo	190 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Marcella Danon
Nominativo/i del/dei formatore/i	Marcella Danon
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Informazioni: http://www.ecopsicologia.it/contatti/ Iscrizione: http://www.ecopsicologia.it/iscrizione/

Programma dettagliato del corso

Introduzione teorica e pratica al Green Coaching.

Ecopsicologia e Coaching collaborano nel disegnare percorsi e pratiche per facilitare e velocizzare il percorso di evoluzione personale indispensabile, oggi più che mai, all'Umanità. Ognuno di noi, unico e irripetibile, è qui con un suo peculiare bagaglio di talenti, esperienze, competenze e aneliti che lo rendono importante all'ecosistema terrestre. Non siamo abituati a pensare in questi termini e a riconoscerci come parte di un contesto planetario in cui il nostro contributo è indispensabile.

Il Green Coaching una metodologia innovativa che opera in co-conduzione con la Natura per aiutare ad ampliare i confini della propria identità personale e per stimolare verso obiettivi e mete sentiti come significativi per sé e per la Terra. Accompagna verso la realizzazione di obiettivi personali con una visione sistemica ed ecocentrica, in cui diventa più facile dare un senso più ampio alla propria vita e fare affidamento su alleati, prima ignorati, dal mondo naturale.

Tre sono i livelli di azione del Green Coaching:

“Centering – leadership personale”, per partire da sé, per attivare le proprie risorse, prima di diventare facilitatore di questo risveglio anche negli altri;

“Tuning – relazioni ecologiche”, per imparare ad andare incontro agli altri con gli atteggiamenti più funzionali all'incontro e alla collaborazione;

“Widening – apertura al cambiamento”, una sintonizzazione sulle logiche della vita per disegnare eventi, percorsi e la propria stessa vita in un'ottica di interdipendenza e sinergia.

CENTERING • Leadership personale

- Le basi del Coaching
- Il Coaching incontra l'Ecopsicologia
- L'ascolto di sé e la padronanza del dialogo interiore
- La centratura come pratica quotidiana
- La Natura come partner nel processo di crescita personale
- Le tecniche dell'ascolto attivo
- La prima fase del Green Coaching

Il Seminario “CENTERING • Leadership personale” accompagna a volgere l'attenzione dentro di sé, con l'aiuto dell'ambiente naturale come partner e facilitatore di una riscoperta del proprio valore personale. Presenta le basi del Coaching e dell'Ecopsicologia, introducendo la nuova professione del Green Coach, capace di stimolare una crescita personale verso, contemporaneamente, l'autorealizzazione e il sentirsi e diventare...“utili alla Vita”.

Rivolto a:

Il seminario è rivolto a tutti coloro vogliono avvicinarsi a una visione molto ampia e propositiva dell'essere umano, riconosciuto come fondamentalmente capace di scegliere e di agire in base a una raggiunta e consolidata consapevolezza personale.

Varie

Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - www.ies.bio)

E' possibile iscriversi alle formazioni di Ecopsicologia Applicata (Ecotuning, EcoCounseling, Green Coaching), entro 12 mesi, scontando quanto investito.

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>