

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Pianeta io
Tipologia	Percorso di crescita personale 
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Monte ore totale	60
Modalità di erogazione	Distanza (FAD) 
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Altro 
Date e orari di svolgimento	Partecipazione asincrona, ognuno a suo ritmo, su piattaforma WordPress Academy Ecopsicologia. Con tutor personalie e scambi via mail e in call zoom
Costo	€ 670 IVA esente 
Responsabile didattico	Marcella Danon
Formatore	Marcella Danon
Metodologia didattica	Teorica
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ecopsicologia.it
	Tel. 335 6052912 (solo whatsapp)
	Web https://www.ecopsicologia.it

	<p>Struttura</p> <p>Il percorso si articola in 14 tappe che accompagnano nell' acquisire informazioni, fare esercizi e creare opportunità di comunicazione con se stessi. Grazie alla presenza di un tutor, dà una possibilità di condivisione su temi importanti che andranno poi approfonditi, tradotti in pratica e allenati da ognuno nei propri tempi e ritmi. Offre strumenti di lavoro su di sé per poter meglio attingere alle risorse necessarie per poter diventare un buon ecotuner, counselor, educatore, genitore, amico, amante... un buon terrestre.</p> <p>14 lezioni su Academy Ecopsicologia, con esercizi da fare individualmente. 3 incontri individuali online con la propria tutor. Possibilità di condividere risposte e pareri con gli altri allievi del corso attraverso un forum dedicato. Possibilità di dialogare via mail con la tutor e di condividere con lei il "Diario di viaggio".</p> <p>Partenze personalizzate! Puoi cominciare il corso quando vuoi.</p> <p>Pianeta io si ispira a: Psicosintesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro.</p> <p>E' articolato in tre fasi:</p> <p>CENTERING, la conoscenza di sé: "Che cosa voglio dalla vita?"</p> <p>TUNING, l' incontro con gli altri: "Di cosa ho bisogno per dare il meglio di me?"</p> <p>WIDENING, l' espressione concreta del proprio potenziale: "Cosa la vita vuole da me?"</p> <p>Programma</p> <p>4 elementi, 4 cervelli - Una mappa per l' esplorazione interiore</p> <p>Il Pianeta Io - Aprire gli occhi sulla propria natura</p> <p>La popolazione - Le mille sfaccettature della personalità</p> <p>Relazioni internazionali - Attivare e condurre il dialogo interno</p> <p>Il centro di potere - La volontà come facoltà coordinatrice</p> <p>La missione e la vision - Darsi una direzione e guardare avanti</p> <p>Le risorse - Talenti e potenzialità</p> <p>L' incontro con creature altre - Intelligenza emotiva</p> <p>Il linguaggio della responsabilità - Uso consapevole della parola</p> <p>L' inganno degli specchi - Ritirare le proiezioni</p> <p>Autenticità in azione - Riconoscere la propria vocazione</p> <p>Libertà di atteggiamento - Attingere energia alla fonte</p> <p>La carta dei valori - Guardare verso l' alto</p> <p>Il progetto per il futuro - Dal dire al fare</p>
Varie	Informazioni e logistica: Luisa Picenni, Segreteria Ecopsiché info@ecopsicologia.it Sul sito: https://www.ecopsicologia.it/elearning/ecocentering/
Crediti assegnati da AssoCounseling	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 50