

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Pianeta io
<b>Tipologia</b>	Percorso di crescita personale <input type="button" value="v"/>
<b>Ente erogante</b>	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
<b>Monte ore totale</b>	60
<b>Modalità di erogazione</b>	Distanza (FAD) <input type="button" value="v"/>
<b>Sede di svolgimento</b>	
<b>Piattaforma FAD</b>	Altro <input type="button" value="v"/>
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Partecipazione asincrona, ognuno a suo ritmo, su piattaforma WordPress Academy Ecopsicologia. Con tutor personalie e scambi via mail e in call zoom
<b>Costo</b>	€ 670 IVA esente <input type="button" value="v"/>
<b>Responsabile didattico</b>	Marcella Danon
<b>Formatore</b>	Marcella Danon
<b>Metodologia didattica</b>	Teorica
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@ecopsicologia.it">info@ecopsicologia.it</a>
	Tel. 335 6052912 (solo whatsapp)
	Web <a href="https://www.ecopsicologia.it">https://www.ecopsicologia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p><b>Struttura</b></p> <p>Il percorso si articola in 14 tappe che accompagnano nell' acquisire informazioni, fare esercizi e creare opportunità di comunicazione con se stessi. Grazie alla presenza di un tutor, dà una possibilità di condivisione su temi importanti che andranno poi approfonditi, tradotti in pratica e allenati da ognuno nei propri tempi e ritmi. Offre strumenti di lavoro su di sé per poter meglio attingere alle risorse necessarie per poter diventare un buon ecotuner, counselor, educatore, genitore, amico, amante... un buon terrestre.</p> <p>14 lezioni su Academy Ecopsicologia, con esercizi da fare individualmente. 3 incontri individuali online con la propria tutor. Possibilità di condividere risposte e pareri con gli altri allievi del corso attraverso un forum dedicato. Possibilità di dialogare via mail con la tutor e di condividere con lei il "Diario di viaggio" .</p> <p>Partenze personalizzate! Puoi cominciare il corso quando vuoi.</p> <p>Pianeta io si ispira a: Psicosintesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro.</p> <p>E' articolato in tre fasi:</p> <p>CENTERING, la conoscenza di sé: "Che cosa voglio dalla vita?"</p> <p>TUNING, l' incontro con gli altri: "Di cosa ho bisogno per dare il meglio di me?"</p> <p>WIDENING, l' espressione concreta del proprio potenziale: "Cosa la vita vuole da me?"</p> <p><b>Programma</b></p> <p>4 elementi, 4 cervelli - Una mappa per l' esplorazione interiore Il Pianeta io - Aprire gli occhi sulla propria natura La popolazione - Le mille sfaccettature della personalità Relazioni internazionali - Attivare e condurre il dialogo interno Il centro di potere - La volontà come facoltà coordinatrice La mission e la vision - Darsi una direzione e guardare avanti Le risorse - Talenti e potenzialità L' incontro con creature altre - Intelligenza emotiva Il linguaggio della responsabilità - Uso consapevole della parola L' inganno degli specchi - Ritirare le proiezioni Autenticità in azione - Riconoscere la propria vocazione Libertà di atteggiamento - Attingere energia alla fonte La carta dei valori - Guardare verso l' alto Il progetto per il futuro - Dal dire al fare</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Informazioni e logistica: Luisa Picenni, Segreteria Ecopsiché info@ecopsicologia.it Sul sito: <a href="https://www.ecopsicologia.it/elearning/ecocentering/">https://www.ecopsicologia.it/elearning/ecocentering/</a></p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> <b>50</b></p>