

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Pianeta Io - Percorso di crescita personale
Tipologia	Crescita personale ▼
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di ecopsicologia
Monte ore totale	60
Modalità di erogazione	Distanza (FAD) ▼
Sede di svolgimento	L' aula virtuale del Corso "Pianeta io" è su Academy Ecopsicologia, piattaforma WordPress
Piattaforma FAD	Altro ▼
Date e orari di svolgimento	Il percorso può essere concluso in sei mesi, ma l'iscrizione dura un anno, e consente di procedere a proprio ritmo. Partenze personalizzate.
Costo	€ 670,00 IVA inclusa ▼
Responsabile didattico	Marcella Danon
Formatore	Tutor: Silvia Mongili, Pamela D'Alisa, Erica Varoli
Metodologia didattica	Mista ▼
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email ecopsicologia@ecopsicologia.it
	Tel. 335 6052912
	Web https://www.ecopsicologia.it

Programma	"Pianeta io" è un percorso di crescita personale, ispirato a Psicosintesi, Ecopsicologia e Psicologia Transpersonale, integrandole tra loro. Nella pratica, è il modello usato nel Green Coaching. Il percorso, in 14 tappe, fornisce informazioni, esercizi e opportunità di comunicazione con se stessi. Grazie alla presenza di un tutor, dà una possibilità di condivisione su temi importanti che andranno poi approfonditi, tradotti in pratica e allenati da ognuno nei propri tempi e ritmi. Offre strumenti di lavoro su di sé per poter meglio attingere alle risorse necessarie per poter diventare un buon ecotuner, counselor, educatore, genitore, amico, amante... un buon terrestre. Struttura: ? 14 lezioni, in Academy Ecopsicologia, con esercizi da fare individualmente. ? Possibilità di condividere risposte e pareri con gli altri allievi del corso attraverso un forum dedicato, in Academy Ecopsicologia, il Centro Studi on line di Ecopsiché ? Possibilità di dialogare via mail con la tutor e di condividere il "Diario di viaggio" . ? Partenze personalizzate. "Pianeta io" è articolato in tre fasi: ? Centering, conoscenza di sé: "Che cosa voglio dalla vita?" ? Tuning, incontro con gli altri: "Di cosa ho bisogno per dare il meglio di me?" ? Widening, espressione del proprio potenziale: "Cosa la vita vuole da me?" 1. 4 elementi, 4 cervelli - Una mappa per l' esplorazione interiore 2. Il Pianeta Io - Aprire gli occhi sulla propria natura 3. La popolazione - Le mille sfaccettature della personalità 4. Relazioni internazionali - Attivare e condurre il dialogo interno 5. Il centro di potere - La volontà come facoltà coordinatrice 6. La mission e la vision - Darsi una direzione e guardare avanti 7. Le risorse - Talenti e potenzialità 8. L' incontro con creature altre - Intelligenza emotiva 9. Il linguaggio della responsabilità - Uso consapevole della parola 10. L' inganno degli specchi - Ritirare le proiezioni 11. Autenticità in azione - Riconoscere la propria vocazione 12. Libertà di atteggiamento - Attingere energia alla fonte 13. La carta dei valori - Guardare verso l' alto 14. Il progetto per il futuro - Dal dire al fare
Varie	Attestato di partecipazione, con riconoscimento internazionale IES (International Ecopsychology Society - www.ies.bio) E' possibile iscriversi a Ecotuning Training e Green Coaching, entro 12 mesi, scontando quanto investito per il seminario.
Crediti assegnati da AssoCounseling	Ore valide ai fini del percorso di crescita personale 30