

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La via del sublime
Tipologia	Crescita personale
Ente erogante	Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia
Monte ore totale	32
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Eremo di Santo Sepolcro in Toscana (sede da confermare)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Martedì 20 agosto, ore 16, a sabato 24 agosto, ore 16
Costo	€ 320 + IVA
Responsabile didattico	Marcella Danon
Formatore	Marcella Danon e Paolo Basco (formatore)
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ecopsicologia.it
	Tel. 335 6052912
	Web www.ecopsicologia.it

<p>Programma</p>	<p>Il sublime è negli occhi e nel cuore di chi guarda il mondo. È una dimensione interiore a cui si accende all'improvviso o, a volte, piano piano. Non può essere indotta con la forza e neppure con la volontà, come lo sbocciare di un fiore... avviene quanto è il tempo suo e per ognuno è diverso.</p> <p>Come per i fiori, l'unica cosa che possiamo fare è creare spazi di "silenzio dentro" affinché la bellezza del gioco di ombre attorno a una nuvola, l'intonazione di una poesia, la luce di uno sguardo incrociato per caso nella folla, scavino un varco dentro di noi che oltrepassi i limiti di quella spessa e invisibile membrana che ci separa dalla percezione del tutto di cui siamo parte.</p> <p>Non impareremo insieme – perché è impossibile insegnarlo – a raggiungere il sublime, ma ci alleneremo a sfrondare quanto ci potrebbe impedire di cogliere ogni frammento di infinito in questa esperienza finita che, proprio perché limitata nel tempo, va assaporata, goduta e trasformata in gioia e bellezza. Per sé e per gli altri.</p> <p>Possiamo cercare ognuno una giusta e funzionale combinazione di piedi per terra e testa alta verso il cielo, per valorizzare tutto quanto questa vita ci permette avere e tutto quanto la nostra natura più profonda ci permette di essere.</p> <p>...</p> <p>Cinque giorni intensi, a suon di musica, meditazioni, passeggiate, mantra, condivisioni, allegre chiacchierate, buone mangiate e, perché no, buone bevute, per avere l'opportunità di affrontare insieme un tema così cruciale per il nostro benessere, spesso, ignorato, trascurato, rimosso, quello del chiedersi non più solo "chi sono io", come singolo individuo, ma "chi sono io" come essere umano, anima incarnata su questa Terra.</p> <p>Un'opportunità per sintonizzarci su una lunghezza d'onda poco frequentata, ma indispensabile al nostro benessere, perché risponde a all'esigenza profonda di risvegliare la scintilla di stella che arde dentro di noi.</p> <p>Uno spazio sorridente e accogliente per chiarirsi ulteriormente la propria visione parlandone con altri, in un atteggiamento di rispettosa condivisione e di scambio generoso; senza mai entrare in discussione, perché qualsiasi sia la via seguita, di qualsiasi tempo, di qualsiasi tradizione, c'è una parola che le può includere tutte: la via del sublime.</p>
<p>Varie</p>	<p>La quota non include vitto e alloggio (approssimativamente 65 al giorno) che sarà in camerate da 4 con letti a castello</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>